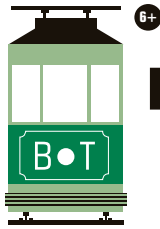


ВЕЧЕРНИЙ ТРАМВАЙ®

№12(696) | 24 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА | КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ЧИТАЙТЕ НАШУ ГАЗЕТУ НА САЙТЕ WWW.TRAMWAY39.RU



ОТМЕНУ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБСУДИЛИ В СВЕТЛОГОРСКЕ »вт общество» с. 4

ОБМАНУТЬ ШЕФА? ЛЕГКО! »вт объявления» с. 6

ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ПОЧКИ ВОЗМОЖНА СЕРГЕЙ ГОТЬЕ »вт здоровье» с. 5

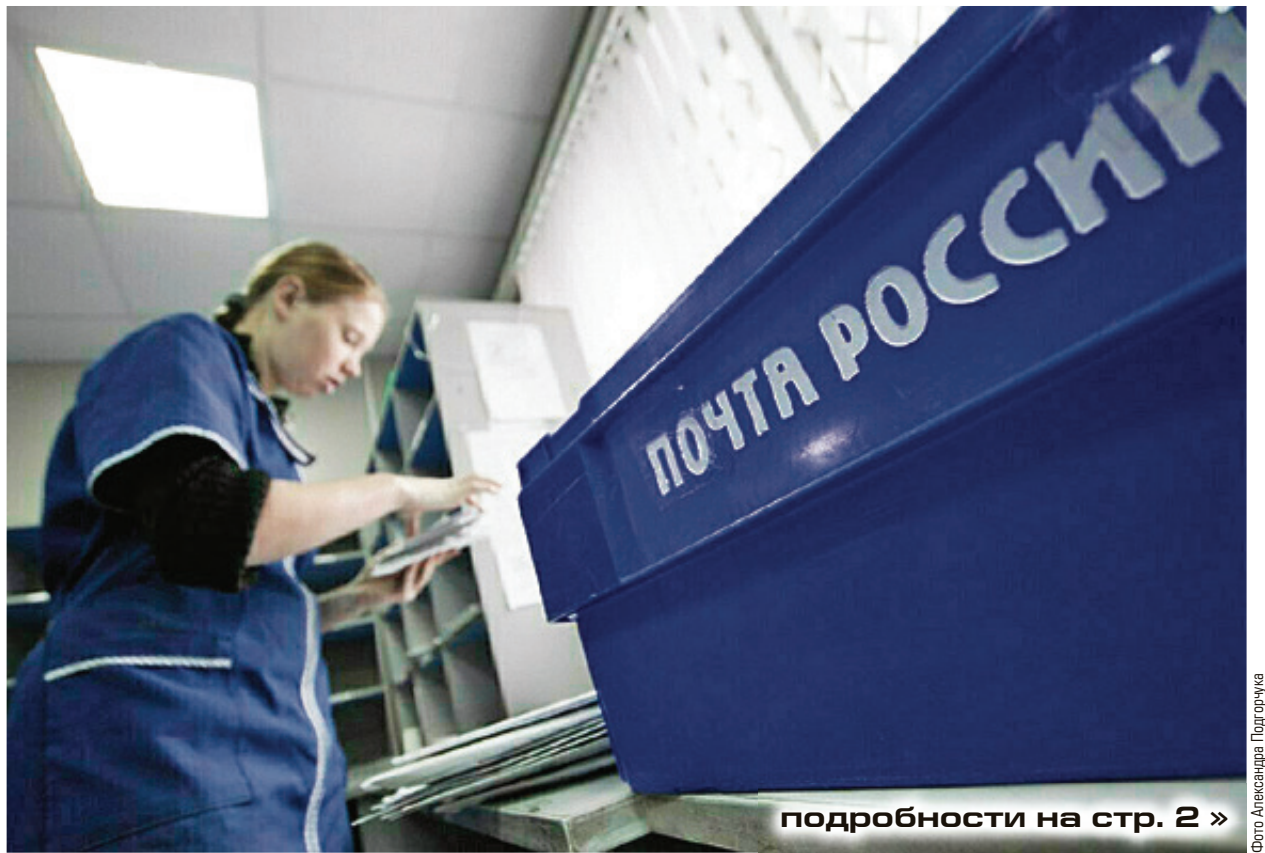
ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЕБЕЛИ вывоз и на дому
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
 8-962-257-55-44
 8-962-263-92-65

РЕМОНТ РЕГУЛИРОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН
 • замена уплотнителя
 • ремонт фурнитуры
 • отделка балконов, лоджий
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 40%
50 93 17

МОНТАЖ-СЕРВИС-РЕМОНТ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Очень быстро!
 8-911-461-02-64 (Виталий)

Обратись в пункт отбора на военную службу по контракту **города Москвы**
 ул. Яблочкова, д. 5, с. 1
 ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В МОСКВЕ mos.ru

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ДЛЯ КАЛИНИНГРАДЦЕВ ПРИ ОТПРАВКЕ ПОСЫЛОК



подробности на стр. 2 »

Фото Александра Подгорюка

ПОЛУЧИТЕ ДЕНЬГИ ОТ ГОСУДАРСТВА
 ЕСЛИ ПОКУПАЛИ / СТРОИЛИ ЖИЛЬЕ, ЗА ЛЕЧЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ, ЗА СПОРТ
 ОФОРМИТЕ ДЕКЛАРАЦИЮ 3-НДФЛ, В Т.Ч. ПРИ ПРОДАЖЕ / ДАРЕНИИ КВАРТИРЫ, МАШИНЫ, ЗЕМЛИ; ДОХОДОВ ОТ СДАЧИ В АРЕНДУ И ДР.
52-69-52
 моб. +7 (931) 610-38-29
 (Viber, WhatsApp)
www.374537.ru
 ВСЁ ОФОРМИМ **УДАЛЕННО** или в офисах
 пр. Победы, 40 (магазин «СПАР», напротив Налоговой № 8)
 ул. Черняховского, 15, 2-й эт., каб. 10 (вход ч/з Обмен валюты)
 ул. Киевская, 95-101 (универмаг «Балтийский»)
КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО!
 52-69-52, в WhatsApp
 ЦЕНТР ОФОРМЛЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ

Ортопедическая стоматология БСМП предлагаем услуги по изготовлению **частичных и полных съемных протезов**
стоимость одного протеза 11 800 руб.
 Запись по тел. **8-981-454-13-32** (с 10 до 13 час в рабочие дни).
 Ул. А. Невского, 90, ГКБСМП, поликлиническое отделение, каб. №15

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ■ быстро ■ чисто ■ недорого
 по оптовым ценам
8-911-467-79-23 (Сергей)

Балконы Калининграда
Окна-Балконы-Лоджии «под ключ»
АКЦИЯ* до -45%
 Ремонт окон
 Отделка и утепление балконов и лоджий «под ключ»
 Раздвижные системы окон и дверей
 Балкон с выносом
 Москитные сетки
 Изготовление крыш и навесов
БЕСПЛАТНО
 замер, демонтаж, вывоз мусора
рассрочка **безналичный расчёт**
 ул. Ген. Озерова, 17, офис. 29, 3-й этаж (вход в магазин «Центр света») **37-30-27**

При отправке посылок требуется опись

Изменения в организации работы с отправителями обсудили в региональном правительстве



Фото «Почты России»

■ «Почта России» работает над тем, чтобы сделать процесс доставки посылок максимально удобным для граждан

Николай Литвинов

С 18 апреля из-за вступления в силу поправок в Закон об особой экономической зоне в Калининградской области изменился порядок отправки и доставки посылок. Эти полномочия теперь есть только у «Почты России», что вызвало немало вопросов. Так,

по новым требованиям отправители-физлица должны предоставлять почте сведения о вложении, указывая наименование каждого товара в посылке, его товарного знака, марки, модели и стоимость в рублях.

- Ситуация связана с исполнением давно ожидаемых требований федерального законодательства, повторяю-

щих положения Таможенного кодекса ЕАЭС. Речь идет о необходимости предоставления определенных сведений при отправке посылок. «Почта России» в настоящее время работает над тем, чтобы сделать процесс их предоставления максимально удобным для граждан, - сообщил в четверг, 20 апреля, руководитель пресс-службы правительства области Дмитрий Лысков.

Ситуацию с пунктами приема отпавлений физических лиц курьерской службой СДЭК и другими подобными компаниями обсудили на рабочем совещании в региональном правительстве с участием представителей Калининградской областной и Центральной почтовой таможни, представителей «Почты России» и бизнеса.

- Выработан алгоритм для обеспечения стабильной дальнейшей работы этих компаний. Прежде всего он требует внедрения определенных организационных решений в таможне, что займет буквально несколько дней, а также настройки алгоритма работы компаний, - отметил Лысков.

Готовимся к параду Победы

Планируется три репетиции праздничного шествия



Фото Сергея Богрова

■ Утро начнем парадом, а завершим День Победы праздничным салютом

Екатерина Михайлова

В этом году военный парад в Калининграде состоится 9 мая в 10.00. А в 22.00 начнется артиллерийский салют (30 залпов) в районе Мемориального ансамбля на братской могиле 1200 советских воинов 11-й гвардейской Армии. Об этом сообщает пресс-служба мэрии Калининграда.

Репетиции парада Победы запланированы на 2, 4 мая 2023 с 21.00 до 23.00, генеральная репетиция парада Победы - 6 мая с 10.00 до 12.00.

Также 5 мая на территории Музея

«Фридрихские ворота» пройдет городское праздничное мероприятие. В программе - выступления творческих коллективов города, полевая кухня, квесты, познавательные мероприятия для детей и молодежи.

Ярким событием, посвященным 78-летию Победы в Великой Отечественной войне, станет первый областной фестиваль цветов «Цветы Победы». Мероприятие состоится в Черняховске 6 мая. Калининград примет в фестивале самое активное участие, разместив композиции из нескольких тысяч живых цветов.

АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА: ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ

Виктор Сергеев

- Когда-то алюминиевые окна считались холодными и использовались, преимущественно, для остекления коммерческой недвижимости. Однако новейшие технологии и инновационные решения расширили возможности их применения. Герметичные конструкции эффективно сохраняют тепло и отлично защищают жилье от посторонних звуков с улицы, - говорит гендиректор компании «Окна на Отлично» Вячеслав Пыталев.



«Окна на Отлично» предлагают решения от ведущего производителя алюминиевых профильных систем в Европе - группы компаний «АЛЮТЕХ».



Фото предоставлено компанией «Окна на Отлично»

Продукцию «АЛЮТЕХ» отличают современные энергоэффективные комплектующие. Благодаря этому окна и двери защищены от промерзания и выпадения конденсата, сохраняют тепло, помогая экономить на отоплении. При этом они просты в установке, удобны и безопасны в использовании.

Правильно выбранное и смонтированное окно - это и комфортный микроклимат в помещении. Многоконтурная система уплотнителей в окнах

«АЛЮТЕХ» гарантирует плотное прилегание створки к раме. Пыль и газы с улицы, сквозняки? Забудьте об этом!

Заслуживают внимания и двери от «АЛЮТЕХ»: прочные и долговечные, они гармонично впишутся в любой стиль.

- Нашим клиентам мы предлагаем только хорошо зареко-

мендовавшие себя бренды. И только тогда, когда наши специалисты убедятся в этом лично. Мы отвечаем за наши предложения, за наши монтажные работы. И сотни довольных клиентов только подтверждают - мы справимся с задачей любой сложности, - добавил Вячеслав Пыталев.

РЕКЛАМА

**Компания «Окна на Отлично»,
г. Калининград, ул. Согласия, 46, тел. 37-68-68,
www.okna39.com, www.okna-kaliningrad.ru**

С РОССИЕЙ СВЯЖУТ 400 АВИАРЕЙСОВ В МЕСЯЦ

Скажется ли это на стоимости билетов

Александр Светлов

Авиакомпания «Россия» запускает масштабную полетную программу в Калининград: открывает ежедневные рейсы из Москвы, а частота полетов из Санкт-Петербурга составит до 5 в день.

Об этом сообщили в региональном правительстве, подчеркнув, что изменения связаны с ростом турпотока с мая по октябрь. Так, в пиковый сезон более 400 рейсов в месяц в обе стороны свяжут аэропорт «Храброво» с Москвой и Санкт-Петербургом.

Ежедневные полеты в Мо-

скову планируются уже с июня на воздушных судах «Суперджет-100» - всего на борту 75 мест экономкласса и 12 кресел бизнес-класса.

Количество рейсов направления Санкт-Петербург - Калининград увеличится до 3 в день в мае, а с июня по октябрь - до 5 в день. В основном программа будет выполняться на самолетах Airbus вместимостью от 158 до 168 пассажиров.

- Это точно отразится на провозных мощностях, которые сейчас в дефиците. Конкуренция порождает снижение цен, - отметили в правительстве.



Фото Александра Подгорюча

■ Власти заверили: больше рейсов - дешевле билеты

Мост на Киевской снова закроют на ремонт

Дефекты решено устранять на майские выходные



Фото мэрии Калининграда

■ Во время ремонта перекроют крайнюю правую полосу путепровода (если двигаться со стороны центра)

Александр Светлов

Власти Калининграда рассказали о надвигающихся ремонтных работах на мосту на улице Киевской. Планируется с 29 апреля по 10 мая ограничить движение транспорта по этому путепроводу. Об этом сообщила пресс-служба мэрии в четверг, 20 апреля.

- Водители наверняка заметили разрушение шва на одной полосе путепровода. Специали-

сты подтвердили, что повреждение необходимо в кратчайшие сроки устранить для предотвращения дальнейшего расширения дефекта, - говорят в мэрии.

Сообщается, что на время выполнения неотложных работ для движения всех видов транспорта закроют крайнюю правую полосу путепровода из центра. Движение в обоих направлениях будет осуществляться по двум полосам.

Дорожные работы специально хотя совместить с дата-

ми майских праздников, когда трафик, как предполагают в администрации, будет не таким активным.

- Мостовики планируют использовать в ремонте специальные быстрохватывающиеся материалы для максимального ускорения набора прочности и минимизации неудобств, - сказали в городской администрации и попросили извинения у жителей города за вынужденные неудобства.

На улице Благовещенской построят детский сад на 350 мест

Его планируют ввести в строй ровно через год

Александр Светлов

В Калининграде, в новом микрорайоне на улице Благовещенской, строят детский сад на 350 мест. Он будет с ясельными группами и рассчитан на детей от 1,5 до 7 лет. Уже известно, что садик планируют ввести в эксплуатацию до 27 апреля 2024. Сегодня на площадке идут работы по разработке котлована, устройству подбетонки, монтажу ленточных фундаментов. На объекте работают 20 человек, техника.

Это будет трехэтажное здание с группами, лифтами, игровыми и физкультурными площадками на улице и со всем необходимым. Интересно, что аналогичный садик построен на улице 3-го Белорусского фронта. Ранее такие же типовые сады возвели на ул. Флотской и Красносельской. Сад строят в рамках государственной программы Калининградской области «Образование».

По соседству, также на



Фото Александра Катеруши

■ Сегодня на площадке идут работы по разработке котлована

Благовещенской появится и общеобразовательная школа на 1150 мест. Оба объекта будут строить в течение этого и следующего года.

В пятницу, 21 апреля, ход строительных работ проверила глава администрации Калининграда Елена Дятлова.

- Это быстрорастущий жилой микрорайон. Не так давно мы открывали школу на улице Флотской, она уже переполнена. Поэтому строительство школы и детского сада на Благовещенской крайне необходи-

мо, чтобы обеспечить потребности микрорайона, - сказала Елена Дятлова и отметила, что в случае необходимости готова помогать с поставкой строительных материалов. Впрочем, пока такой проблемы нет.

- Если будут идти материалы из регионов России и будут проблемы с постановкой на паром, мы готовы отработать вместе с правительством Калининградской области, чтобы в приоритетном порядке поставлять необходимые материалы и оборудование.

ГДЕ НАЙТИ БЕСПЛАТНЫЕ ТУАЛЕТЫ

Кабинки устанавливают в зонах отдыха горожан

Александр Светлов

В Калининграде в этом году работает несколько бесплатных туалетов. Находятся они в зонах отдыха на озерах Верхнее, Поплавок, Летнее, на Парадной набережной, в сквере 70-летия Калининградской области, набережной Адмирала Трибуца, на бульваре в районе улиц Соммера и Рокоссовского.

Последние два открыли в начале апреля.

При этом, как добавили в мэрии Калининграда, городские стационарные туалеты есть на Летнем озере, на Верхнем озере (со стороны Пролетарской), на Нижнем озере (со стороны Сергеева и Зарайской), в Южном парке, Парке им. Ю. Гагарина и парке Макса Ашманна. Стоимость их посещения составляет 30 рублей.

С началом купального сезона биотуалеты установят на Голубых озерах, Шенфлиз, Пелавском и Карповском и на пляже в районе СНТ «Мечта».



Фото мэрии Калининграда

■ На улице Рокоссовского можно заметить и нужные указатели к туалетам

Деревянный настил вместо плитки

Таким образом власти пытаются сохранить деревья

Александр Светлов

В Калининграде на улице Верхнеозерной решили вместо плитки уложить деревянный настил, чтобы сохранить корни деревьев.

Как рассказали в мэрии, жители много раз просили замостить вытоптанную дорожку.

- Оказалось, что мостить плитку придется прямо по корням. Для сохранения корневой системы зеленых насаждений принято решение обустроить деревянный настил, - рассказали в администрации города.

Площадь настила всего 52,5 квадратных метра.

Работы планируют завершить до конца апреля.



Фото мэрии Калининграда

■ Часть работ уже выполнена

«Попытки запретить нашу культуру провалились»

Балтийский культурный форум в Светлогорске собрал порядка 900 участников



Фото правительстве Калининградской области

■ Антон Алиханов, приветствуя участников форума, говорил о взаимном проникновении культур разных стран

Сергей Богров

Попытка отменить русскую культуру по всему миру не удалась. Об этом заявил губернатор Калининградской области Антон Алиханов на открытии Балтийского культурного форума в Светлогорске в четверг, 20 апреля.

По мнению главы региона, запретить русскую культуру не получилось из-за ее всеобъемлемости. Кроме того, между народами давно произошло взаимное проникновение культур.

- В тех странах, где звучали призывы к так называемой культуре

отмены, попытки запретить нашу культуру провалились. Мы это видим по тем мероприятиям, которые устраиваются в европейских странах, - отметил глава региона и вспомнил, что в декабре в миланском театре «Ла Скала» сезон открыли премьерой оперы Модеста Мусоргского «Борис Годунов», в сентябре в Брюсселе поставили «Пиковую даму» Петра Чайковского, а на «Евгений Онегине» в Ганновере был аншлаг.

- Практика показала, что культура России благодаря своим глубоким традициям и современным нашим достижениям не перестает быть значимой, является неотъемлемой и по-

стоянной величиной для мирового культурного процесса, - заключил Алиханов во время пленарного заседания в «Янтарь холле» на старте форума.

По информации организаторов, на секции и пленарном заседании зарегистрировались более 900 человек, порядка 150 спикеров из ведущих учреждений культуры России выступают на 32 дискуссионных площадках. В этом году к работе также присоединились деятели культуры Узбекистана.

Тема пятого Балтийского культурного форума - «Культурный иммунитет».

ВЫГОДНО СТРОИТЬ САНАТОРИИ У БАЛТИКИ

Андрей Ермак призвал инвесторов вкладываться в сферу оздоровления

Александр Светлов

Министр по культуре и туризму Калининградской области призвал активнее строить в регионе санатории. Об этом он написал в своем телеграм-канале.

- Я всегда говорю инвесторам: «Стройте санатории! Это только сначала кажется сложным, потом увидите, насколько это выгоднее в долгосрочной перспективе». Ведь для владельца хорошего санатория высокий сезон - круглый год. Особенно сейчас, когда каждый второй - 30Жник», - написал глава министерства.

При этом он привел данные рейтинга по популярности и за-

груженности санаториев России в 2022 году.

В топ-25 регионов лидером стала Калининградская область с результатом загрузки санаториев в 79%. На втором месте располагаются санатории Ставропольского края с результатом в 75%. Республика Алтай заняла третье место с результатом в 74%.

- Статистика по загрузке санаторно-курортных учреждений в 2022 году показывает, что туристы предпочитают посещать регионы с уникальными природно-лечебными факторами, а также с наличием комфортных объектов для проживания и высоким сервисом, - говорят составители рейтинга.



Фото Клопс.ру

■ В топ-25 регионов лидером стала Калининградская область с результатом загрузки санаториев в 79%

Поздравить тех, кто спасает жизни

29 апреля исполняется 374 года пожарной охране России

Александр Светлов

В Калининграде в субботу, 29 апреля, в 11.00 на площади Победы пройдет торжественное мероприятие в честь 374 годовщины со дня создания пожарной охраны России.

Впервые праздник пройдет на площади Победы. На мероприятии планируется выставка современной пожарной техники, наглядно демонстрирующей технический прогресс и мощь пожарной службы, а также ретротехники. Гости ждут мастер-классы и конкурсы от

МЧС России, в которых сможет принять участие любой желающий.

Для желающих подкрепиться на территории разместят полевую кухню.

Состоится и праздничный концерт. На сцене выступят региональные творческие коллективы и специальный гость Илья Хвостов - участник шоу «Голос».

- Приходите и поздравьте тех, кто рискует своей жизнью ради спасения других! - приглашают организаторы праздника горожан и гостей Калининграда.



Фото Александра Катеруши

■ Кто из мальчишек не мечтает побывать внутри пожарной машины

Возвращается поезд Калининград-Железнодорожный

Маршрут остался без изменений

Александр Светлов

С 1 мая вновь назначен поезд сообщением Калининград - Железнодорожный через Черняховск. Как сообщили в пресс-службе Калининградской железной дороги, он будет курсировать по выходным и праздничным дням.

Время отправления с Южного вокзала - 9.20, прибытия в Черняховск - 10.34, на

станцию Железнодорожный - 11.41.

В обратном направлении поезд отправится из Железнодорожного в 15.47, из Черняховска в 16.40, прибудет в Калининград в 18.10.

Поезд будет ходить до 30 сентября.

С расписанием можно ознакомиться на сайте Калининградской пригородной пассажирской компании.

ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

Она реализуется на базе Госпиталя для ветеранов войн в Калининграде

Екатерина Михайлова

В настоящее время работники Госпиталя для ветеранов войн проводят во всех муниципалитетах региона встречи с членами семей участников СВО, рассказывают о возможности оформления оздоровительной путевки, получения комплексных услуг.

На всех мероприятиях присутствует психолог. Также в беседах участвуют сотрудники Центра занятости и Центра социальной поддержки населения, которые ведут индивидуальные консультации по вопросам трудоустройства, оформления выплат, пособий.

В министерстве соцполитики напомнили, что в госпитале с августа 2022 года работает Центр психологической поддержки и реабилитации ветеранов боевых действий и членов их семей.

Сотрудники центра осуществляют индивидуальное сопровождение участников специальной военной операции (СВО) и их семей в период прохождения военной службы и после ее

окончания. Помощь направлена на социализацию и адаптацию человека. Продолжительность стационарного пребывания в учреждении - 19 дней. Курс оздоровления состоит из трех этапов: диагностика, лечение и восстановление, социальная адаптация. Диагностику проводят врачи: невролог, окулист, гериатр, УЗИ-специалист, кардиолог. Лечение назначается с учетом индивидуальных особенностей организма и конкретной жизненной ситуации. В госпитале также возможно полустационарное пребывание.

Для получения путевки на оздоровление ветеранам боевых действий, членам семей погибших следует обращаться в органы социальной защиты по месту прописки.

Дополнительная информация по телефонам: 8 (4012) 21-85-48 - регистратура госпиталя (с 8.00 до 17.00), 8 (4012) 21-63-36 - психологическая служба (с 9.00 до 16.00), 8 (800) 201-39-00 (добавочный 3) - «открытая линия» правительства Калининградской области.

В больнице готовятся к операциям по пересадке почек

Это направление для региона - новое, система готова к его реализации

Александр Светлов,
Екатерина Михайлова

В Калининградской области начнет развиваться новое направление - донорство и трансплантации органов. Об этом стало известно в среду, 19 апреля, во время встречи губернатора Антона Алиханова с представителями НМИЦ трансплантологии и искусственных органов имени академика Шумакова.

Как рассказал в правительстве области руководитель Центра Шумакова академик РАН, главный внештатный специалист-трансплантолог Минздрава РФ Сергей Готье, было подписано соглашение о сотрудничестве регионального минздрава и НМИЦ. Цель - организация донорства и трансплантации органов в Калининградской области.

Как отметили в минздраве, в качестве стартового направления работы в областной больнице решено взять трансплантацию почки как наиболее распространенный вид транс-



Фото Кр.И.

■ По оценке экспертов, в регионе квалификация врачей и уровень оборудования позволяют выполнять сложные вмешательства

плантаций во всем мире. Это позволит снизить нагрузку на диализные центры и уменьшить бюджетные расходы на такую процедуру для пациентов с хронической почечной недостаточностью.

Калининградским специалистам предстоит пройти обучение.

- Эта тема для нас достаточно новая, что во многом связано с нашим географическим полуклавым положением: сейчас профильную помощь наши жители получают за пределами региона, - сказал Антон Алиханов.

Известно, что Сергей Готье побывал и в Центре высоких

медицинских технологий Калининграда.

- Во время встречи обсуждались вопросы взаимодействия по оказанию помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, нуждающимся в трансплантации сердца. Наши Центры эффективно сотрудничают уже более 10 лет. За это время несколько пациентов было направлено на операцию по пересадке сердца в НМИЦ трансплантологии и искусственных органов, - отметили в калининградском центре.

- Мы рассчитываем на возможности областной больницы и, конечно, Центра высоких медицинских технологий. Посещение Детской областной больницы носило, скорее, информационный характер, - подчеркнул Сергей Готье по итогам визита.

- В результате мы понимаем уровень развития медицины в регионе и, в частности, в областной больнице - он вполне соответствует нашим задачам. Как хирургическая квалификация врачей, так и парк аппаратуры позволяют начать работу.

Профильная пульмонология не закрывается!

В минздраве прокомментировали изменения в работе пульмонологической службы региона

Екатерина Михайлова

Минздрав Калининградской области прокомментировал появившееся в социальных сетях сообщения о новом порядке работы отделения пульмонологии Калининградской областной клинической больницы.

- Профильное отделение в областной больнице как работало, так и будет работать, оно не закрывается, - заверили в ведомстве. - Просто часть коек перераспределят на имеющиеся пульмонологические отделения в Центральной городской клинической больнице и городской больнице № 3 для увеличения их мощности и, соответственно, дальнейшего повышения качества оказания профильной медицинской помощи.



Фото архив «КТ»

■ Пациенты с заболеваниями бронхолегочной системы без квалифицированной стационарной помощи не останутся

В минздраве сделали особый акцент на том, что «пациенты с заболеваниями бронхолегочной системы без квалифицированной стационарной помощи не останутся и в дальнейшем будут по-прежнему получать ее на высоком уровне и в полном объеме».

В телеграм-канале «Пульмонология39», где также были размещены пояснения о перераспределении на-

грузки, от подписчиков посыпались вопросы.

- Подскажите, как можно будет теперь попасть на прием? Направления из области также будут давать? - спросила Ирина.

- Прием пульмонолога амбулаторный в КОКБ не изменился. Режим и правила направления прежние, - пояснил администратор чата.

ПРО-ПИТАНИЕ: О ПОЛЬЗЕ ГРЕЧКИ

Идеальный продукт, потому что легко усваивается и дарит хорошее настроение

Екатерина Михайлова

Гречка - экологически чистый продукт. Благодаря этому можно не волноваться за ее качество, а во время ее роста не требуется совершенно никаких удобрений. Все это делает гречку натуральным и полезным продуктом без всякой химии, сообщают специалисты в телеграм-канале «Центр общественного здоровья и медпрофилактики Калининградской области».

- Гречка улучшает настроение. Доказано, что потребление гречневой каши ведет к улучшению эмоционального состояния, работы головного мозга и, конечно, хорошему настроению.

- Гречка - ценный источник белка. В ней содержится 18 незаменимых аминокислот, а белок близок по составу к сбалансированному белкам куриных яиц и сухого молока. Кроме того, гречка усваивается гораздо легче продуктов из мяса за счет своего растительного происхождения.

- Гречка идеально подходит для диет. Удивительно, что концентрация



Фото pixvels.com

■ С такой крупой легко сидеть на диете

витаминов и минеральных веществ в гречке в 1,5-3 раза выше, чем любых других крупах. Все эти полезные вещества помогают ускорить обмен веществ, что ведет к снижению веса, а из организма выводится вся лишняя жидкость. Именно поэтому гречневая диета так популярна.

- В гречке есть липотропные вещества. Их функцией является защита печени от перерождения (в частности, возникновения цирроза), улучшение сердечнососудистой системы и работы поджелудочной железы.

- Наличие в гречневой крупе железа поможет людям, страдающим анемией.

В Парк «Юность» требуется:

- ДВОРНИК-РАЗНОРАБОЧИЙ
- ТЕХНИК
- ОПЕРАТОР

График работы 2/2

8-905-242-89-68

РАБОТА

■ ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ. 8-909-792-73-54.
АВТОСЛЕСАРЬ, автомеханик на авторазборку. 8-905-240-55-22.

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ РЕМОНТ ТЕЛЕ- И ВИДЕОТЕХНИКИ
ТЕЛЕРЕМОНТ. 76-38-49.

НЕДОРОГОЙ телеремонт. 76-71-22.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Настройки. 8-962-264-54-73.

■ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ

«ХолодСервис»
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех марок на дому
Недорого. Гарантия - до 12 мес.
37-67-90 @ 8-906-237-67-90 без выходных

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. 39-19-49, 8-921-710-01-43.

УПЛОТНИТЕЛЬНАЯ магнитная резина к любым холодильникам. 75-85-79.
■ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН

КОМПАНИЯ «РемБытСервис»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому
НЕДОРОГО | ГАРАНТИЯ ДО 12 МЕСЯЦЕВ
8-952-799-29-90
8 (4012) 37-96-04 без выходных

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. 39-19-49, 8-921-710-01-43.

БОШ, Самсунг, Индезит и другие стиральные машины. Профессиональный ремонт. Выезд бесплатный. 8-911-463-07-46.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

квартирные (отделка дверных откосов)
подъездные (домофоны)

- Индивидуальный подход к платежу (рассрочка)*
- Работа по области
- Выезд к клиенту бесплатно, замер (без выходных)

Ул. Борзова, 58, Ул. А. Невского, 142
т.: 33-53-14, 8-911-472-65-61, 8-963-738-53-14

ПЕЧНИК
кладка и ремонт кирпичных печей
Большой опыт
8-911-450-36-00

РЕМОНТ квартир. 8-911-851-00-30.
РЕМОНТ квартир по вашему вкусу. Натяжные потолки. Договор. Гарантии. Скидка на материалы до 8%. 77-45-70, 77-10-75.

■ ДОМАШНИЙ МАСТЕР
ДОМАШНИЙ мастер. 8-911-453-07-46, 76-97-93.
ДОМАШНИЙ мастер. 77-85-45.

ДОМАШНИЙ мастер. Делаю все. 8-950-671-48-89.

■ САНТЕХНИКА, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ
САНТЕХНИК. 24 часа. 8-963-738-10-96.
ОПЫТНЫЙ сантехник. Разное. 93-07-84, 8-900-566-33-26.

АВАРИЙНЫЙ сантехник: котлы, колонки, отопление, плиты, дымоходы, электрика. 75-71-04.

САНТЕХНИК. 24 часа. 8-921-611-74-40.

АВТОУСЛУГИ

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 1,5 т, город, область. 8-952-117-91-15.
ВЫВОЗ мусора, демонтаж. 8-900-564-14-44.
ГРУЗОПЕРЕЕЗДЫ. 8-906-234-48-70.

ДЕШЕВЫЕ грузоперевозки, город, область, грузчики. 8-911-452-96-35.

ПРОДАМ

УГОЛЬ. Дрова. 8-950-674-18-09.

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. 76-38-49.

КУПЛЮ картины художников, периода СССР. 8-911-457-71-16, 8-981-454-63-45.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ КУПЛЮ

СРОЧНО КУПИМ УЧАСТОК
Поможем в оформлении
т. 92-27-07

КОМНАТУ. Долю в квартире. 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. 37-35-52.

НЕЖИЛОЙ ФОНД

■ КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. 37-35-52.

АРЕНДА

■ СНИМУ
КВАРТИРУ, аккуратная семья. 37-37-00, 37-30-30.
СНИМУ квартиру. 8-906-214-42-20.
КВАРТИРУ. 8-963-738-82-01.

■ СДАМ
КОМНАТУ в общежитии. Балтрайон. 8-963-290-19-07.

ЖИВОЙ УГОЛОК

■ ОТДАМ



ОТДАЮ племенную кошку в совладение на взаимовыгодных условиях. Питомник русских голубых кошек. Все условия по телефону 8-911-454-25-81.



СОБАЧКА ищет дом и добрых любящих хозяев. Поддается дрессировке. Найденш. Среднего размера. Обработана. Стерилизована, привита. Будет вам верным, понимающим другом в ответ на ваше добро. Желательно в частный дом. 8-911-071-92-60.

■ ПРОДАМ



В официально зарегистрированном питомнике русских голубых кошек родилась котятка. Есть мальчик и девочка для резервирования. К переезду в новый дом будут готовы не раньше трех месяцев. Котятка будет дважды вакцинирована, привита от бешенства, чипирована, с родословной (оригинал - после кастрации/стерилизации) и полностью социализирована. Все фото родителей и пометление котят на сайте www.catrusfantasy.com 8-911-454-25-81. РЕКЛАМА

Плохой гороскоп? На работу не пойду!

Среди калининградцев немало тех, кто обманывает работодателей



■ Продавцы, судя по результатам опроса, - самые дисциплинированные работники

Николай Анисимов

Каждый пятый житель Калининградской области обманывал работодателя, чтобы пропустить работу. К такому выводу пришли авторы совместного исследования онлайн-сервиса по управлению здоровьем Vudu и платформы по поиску работы и сотрудников hh.ru.

Самыми популярными поводами для того, чтобы прогулять работу, калининградцы назвали: - отсутствие настроения работать (60%); - нехватку мотивации (45%); - наличие других важных дел, которые надо срочно сделать (37%); - нежелание браться за определенные задачи (27%). Сразу 4% калининградцев

остаются дома, если «приметы или гороскоп показали, что сегодня неудачный день».

При пропуске работы по субъективной («неуважительной») причине опрошенные испытывают страх и тревогу (36%), стыд (35%) и неуверенность (29%). Правда, есть и те, кто ощущает облегчение (36%), а также воодушевление и эмоциональный подъем (24%).

Что интересно, больший негатив испытывает женская половина опрошенных.

Самые частые прогульщики (один раз в 1-3 месяца) - работники сферы строительства и недвижимости (22%) и юристы (18%). А вот сотрудники розничной торговли (47%) и логисты (45%), если верить их ответам, не прогуливают работу никогда.

Хватить дымить и себе вредить

Очередной опрос выявил неприятную тенденцию

Екатерина Михайлова

Каждый шестой курильщик в Калининграде признался, что хватается за пачку с сигаретами чаще. Такие результаты показал опрос сервиса по поиску работы SuperJob.

В исследовании приняли участие курящие и экономически активные жители Калининграда. Их доля от общего числа горожан составила 23%.

Не собирается отказываться от сигарет каждый девятый.

Мужчины, которые дали такой ответ, курят в среднем по 19 раз в день, женщины - по 17.

Те, кто задумывается о вреде никотина, курят по 8-13 сигарет в сутки, а планирующие бросить - по 10 штук.

«Вечерний трамвай» напоминает: курение вредит вашему здоровью!

Объявления в рубриках бытовые услуги, юридические, финансовые и бухгалтерские услуги, магия и гадание, строительные услуги, автоуслуги, сдам жилье размещаются на правах рекламы.

Жительница Немана подозревается в убийстве новорожденной дочери

Мертвого младенца обнаружили на заброшенном участке в садовом обществе

Екатерина Михайлова

Следственным отделом по Центральному району города Калининграда СУ СК России по Калининградской области по результатам доследственной проверки по факту обнаружения на территории садового некоммерческого товарищества в Калининграде тела новорожденной девочки в отношении 30-летней уроженки Немана возбуждено уголовное дело. Она подозревается в совершении преступления, предусмотренного статьей 106 УК РФ (убийство матерью новорожденного ребенка). Об этом сообщает пресс-служба калининградского Следкома.

По данным следствия, в конце марта 2023 года подозреваемая в заброшенном доме на территории садового некоммерческого товарищества в Калининграде самостоятельно без обращения за медицинской помощью родила девочку. Сразу же после родов женщина утопила ребенка в емкости с водой, после чего, положила тело

в полиэтиленовый пакет, отнесла на соседний заброшенный участок, где спрятала под обрезанными ветками деревьев.

По уголовному делу продолжается выполнение комплекса следственных действий, направленных на установление всех обстоятельств совершенного преступления. В отношении подозреваемой следствием избрана мера процессуального принуждения в виде обязательства о явке.

В СК пояснили также, что убийство матерью новорожденного выделено в отдельный состав преступления.

- За преступление, в совершении которого подозревается жительница региона, предусмотрено наказание вплоть до пяти лет лишения свободы. Беременность (особенно нежелательная) и физиологические роды оказывают весьма неблагоприятное воздействие на психику женщины. Патологическое состояние роженицы в момент совершения данного преступления (не исключающее вменяемо-



Фото Александра Подгорюка

Говорят, что пакет с младенцем обнаружили жители садового общества и сообщили в полицию

сти) и дает основание рассматривать его как убийство, совершенное при смягчающих обстоятельствах, - отметил руководитель следственного от-

дела по Центральному району города Калининграда СУ СК России по Калининградской области Виталий Складенко.

В СМИ и соцсетях сообщалось, что подозреваемая замужем, но в семье на момент случившегося не жила. У женщины есть дети.

В ПРАВДИНСКОМ РАЙОНЕ МУЖЧИНА ПОХИТИЛ ЖЕНЩИНУ И ДЕРЖАЛ ЕЕ В САРАЕ

И это не единственное правонарушение



Фото Klonc.ru

Злоумышленник в ближайшее время будет отвечать на вопросы суда

Александр Светлов

В Правдинском районе будут судить 39-летнего мужчину, который обвиняется в 11 преступлениях, среди которых - похищение человека и грабеж. Об этом сообщает пресс-служба областной прокуратуры.

11 февраля вечером мужчина угрожал знакомой женщине убийством, избил ее, связал и отвез в поселок Линево, где удерживал до утра следующего дня.

Выяснилось, что злоумышленник

похитил у женщины деньги, документы и другое имущество, а также вымогал у нее 500 тысяч рублей. При этом он угрожал рассказать всем, что она якобы хранит наркотики и оружие.

Также отмечается, что 1 марта мужчина беспричинно устроил стрельбу в СНТ «Чайка» в Калининграде: произвел не менее 6 выстрелов по фасаду одного из жилых домов.

Как выяснилось, злоумышленник незаконно хранил фрагмент 400-граммовой тротиловой шашки и две противопехотные мины.

...И смысл нож в унитаз

Мужчина ранил приятеля и попытался замести следы преступления

Екатерина Михайлова

В Калининграде полицейские задержали на месте преступления 26-летнего подозреваемого в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, сообщает пресс-служба регионального УМВД.

- Предварительно установлено, что в квартире одного из домов по улице Юрия Гагарина во время распития спиртных напитков у злоумышленни-

ка произошел словесный конфликт с 27-летним местным жителем. В результате ссоры он нанес собутельнику несколько ударов ножом в область живота, - говорится в сообщении.

Отмечается, что потерпевший сумел выйти на улицу, откуда его с колото-резаными ранами госпитализировала «скорая помощь». Сотрудники патрульно-постовой службы совместно с оперуполномоченными уголовного розыска задержали подозреваемого на

месте происшествия. Как оказалось, он смыл нож в унитаз, после чего спокойно лег спать.

Следствием ОМВД России по Ленинградскому району Калининграда возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 111 УК РФ «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

Фигуранту избрана мера пресечения в виде содержания под стражей.

У таксиста сдали нервы

Водитель избил пассажиров, которые пытались выпить в салоне автомобиля

Екатерина Михайлова

Калининградского 24-летнего таксиста, который избил двух пассажиров, привлекут к уголовной ответственности.

Участковые уполномоченные полиции ОМВД России по Московскому району Калининграда установили личность таксиста, который подозревается в нанесении телесных повреждений 36-летнему местному жителю.

Предварительно установлено, что подозреваемый напал на двух пассажиров, которые находились в состоянии алкогольного опьянения. Водителя взбесило, что мужчины разлили спиртное в салоне автомобиля.

Конфликт между приятелями и таксистом продолжился на улице Дзержинского. В ходе словесного спора водитель от слов перешел к действиям - нанес мужчинам несколько ударов в область лица.

- При этом одному из них причинил телесные повреждения, которые квалифицируются как средний вред здоровью. У него диагностировали многочисленные травмы лица, челюсти и обоих глаз, - сообщили последствия драки в пресс-службе УМВД Калининградской области.

Мужчина стал фигурантом уголовного дела, возбужденного по ч. 1 ст. 112 УК РФ «Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью».

ОКНА, БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ

Замер, доставка - БЕСПЛАТНО!

- РЕМОНТ ОКОН
- замена стеклопакетов, ручек, уплотнителя
- регулировка и обслуживание фурнитуры
- МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

КАЧЕСТВЕННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ТЕЛЕФОН **52-11-51**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

Советский пр-т, 18
716-816

ТУРОПЕРАТОР
РТО 016646

Калининградские курорты

33-68-78

www.o-kaliningrade.ru

Лечение в санаториях Белоруссии:

- санаторий «Нарочь» - от 21500 руб./11 ночей
- санаторий «Ченки» - от 23100 руб./11 ночей
- санаторий «Алеся» - от 24800 руб./11 ночей
- санаторий «Журавушка» - от 25810 руб./11 ночей

- Ежедневные экскурсии по Калининградской области
- Экскурсионные туры по России
- Туры в Санкт-Петербург, Москву, Казань

натяжные потолки

без посредников
СЛОЖНЫЕ И НЕСТАНДАРТНЫЕ РАБОТЫ

8-911-467-74-02

ВЫКУП

АВТОМОБИЛЕЙ

АВТОРЕЗИНЫ И ДИСКОВ

ОЦЕНКА АВТО ЗА 30 мин. Расчет сразу!

40-27-27 8 921 107 28 30

В Парк «Юность» требуется:

- ДВОРНИК-РАЗНОРАБОЧИЙ**
- ТЕХНИК**
- ОПЕРАТОР**

График работы 2/2

8-905-242-89-68

ОКНА · БАЛКОНЫ · ЛОДЖИИ

скидки* от 10 до 40%

ВЫЕЗД В ОБЛАСТЬ. КОРОТКИЕ СРОКИ

При остеклении балкона ПОД КЛЮЧ - ПОДАРОК 1 из 3-х по выбору*

Имеется рассрочка платежа

ИП Новиков А.Г.

38-44-63

ул. Батальная, 9, тел. 8-9082-90-38-11

oknaprussia39.ru

ПО «Балтпласт»

ОКНА БАЛКОНЫ

КАЧЕСТВЕННЫЕ И НЕДОРОГИЕ

77·85·95

okonika_39@mail.ru

КОНСКИЙ НАВОЗ

В мешках
ДОСТАВКА - от 10 мешков

1 мешок 140 руб. с доставкой

тел.: **76-24-89, 8-911-457-22-19**

Калининградская Региональная Молодежная Общественная Организация "Конноспортивный центр КАПРИОЛ" 236022, г. Калининград, ул. Комсомольская, 53, ОГРН 1053918505354

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ УСТАНОВКА БЛАГОУСТРОЙСТВО

ул. Некрасова, 18-24 (ор-р - м-н "Квартал")
т. 36-46-58, 8-909-793-83-73
www.promonument.ru

Памятники фотоэмаль оградки

Работаем на всех кладбищах. Выезд на осмотр места - бесплатно!

- пр-т Калинина, 2
- т.: 75-54-39, 90-13-20, 8-906-233-77-16, 8-962-268-51-71
- г. Зеленоградск ул. Московская, 13в т. 8-952-115-29-10

ПАМЯТНИКИ

т.: **75-66-79**

Изготовление, установка, благоустройство.

ул. П. Морозова, 5а, (ор-р - Дом быта Балтийского р-на).

Сигнал от пустого желудка	Жертва астмы	Порция бетона	Цвет чистого неба	Дом зеленоглазых авто	Измеритель силы тока	Байка викингов	Детектив по имени Эркюль	Национальность Дракулы
Фридрих-коммунист	Житель мегаполиса	Массовая рубка деревьев	Человек «без царя в голове»	Карикатура в стихах	Атомный отпрыск	Злак «made in China»	Предел погружения водолаза	Простейшая ловушка
«Лучшая рыба»	Карьерас	Друг Фродо	Юношеские прыщи	Мушифицированные останки	«Седьмая вода на киселе»	Бег по инициативе Барбоса	«Знал бы ... - жил бы в Сочи»	
Металл для солдатиков	Трехголовый Цербер	Делон	Учебка для Хомы Брута	Рот, который глаголет	Прос-тывший отпечаток	Хищная птица	«Дыр много, а вылезть некуда»	... о ненападении
Добрый синоним	Пушок на сукне	Отбытие птицы	Словарный состав языка	«Трель» дятла	«Партийная» про-дажа			
Ее гор-батая, работая	Славян-ская Венера	Разряд в карате						