

# ВЕЧЕРНИЙ ТРАМВАЙ®

№11(742) | 6 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА | КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ЧИТАЙТЕ НАШУ ГАЗЕТУ НА САЙТЕ WWW.TRAMWAY39.RU



А ВЫ ГОТОВЫ ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ ЗА 2023 ГОД? **» вт актуально » с. 2**

ТОНОМЕТРЫ - НА ПРОВЕРКУ! **» вт жизнь города » с. 3**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОТКЛЮЧАТ ГАЗ ЕЛЕНА СЕРАЯ **» вт коммуналка » с. 7**

**ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЕБЕЛИ** вывоз и на дому

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

8-962-257-55-44  
8-962-263-92-65

**ОКНА БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ**

Производство - Германия

- Москитная сетка на жесткой рамке
- Ремонт и регулировка окон
- Отделка балконов и лоджий

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 40%**

**27 01 32**  
Московский пр-т, 170, офис 8

# ПОЛИКЛИНИКУ НА УЛИЦЕ СОГЛАСИЯ ОТКРОЮТ В МАЕ

СТОМАТОЛОГИЯ «Элир-Дент»

**АКЦИЯ:**

**МЕТАЛЛОКЕРАМИКА за 7100 руб.**

**съёмные протезы - 14900 руб.**

**СКИДКА НА ДЕТЕЙ 20%**

тел. 8-952-117-78-04  
Советский пр-т, 12, каб. 201



О строительстве и лицензировании других медицинских объектов - на стр. 4 »



**ПОЛУЧИТЕ ДЕНЬГИ ОТ ГОСУДАРСТВА!**

ЕСЛИ ПОКУПАЛИ / СТРОИЛИ ЖИЛЬЕ, ЗА ЛЕЧЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ, ЗА СПОРТ

ОФОРМИТЕ ДЕКЛАРАЦИЮ 3-НДФЛ, В Т.Ч. ПРИ ПРОДАЖЕ / ДАРЕНИИ КВАРТИРЫ, МАШИНЫ, ЗЕМЛИ; ДОХОДОВ ОТ СДАЧИ В АРЕНДУ И ДР.

**+7(4012) 52-69-52**  
**+7 921 614-87-52**

**www.374537.ru**

ОФОРМЛЕНИЕ 3-НДФЛ. ДОСТАВКА в Налоговую инспекцию

- пр. Победы, 40 (магазин «СПАР», напротив Налоговой № 8)
- ул. Черняховского, 15, 2-й эт., каб. 10 (вход ч/з Обмен валюты)
- ул. Киевская, 95-101 (универсам «Балтийский»)

**СКИДКА 10%** на оформление документов

или **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА** в Налоговую инспекцию

подробности у специалистов

ЦЕНТР ОФОРМЛЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ

**RELIFE REAL ESTATE CENTRE**

**ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ**

- Продажа и аренда коммерческой и жилой недвижимости
- Юридическое сопровождение

**КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ 999-700**

**ЖИЛАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ 333-600**

Московский пр-т, 40, офис 510

**Ортопедическая стоматология БСМП**

предлагаем услуги по изготовлению **частичных и полных съёмных протезов**

**СТОИМОСТЬ одного протеза от 12 900 руб.**

Выполняем ремонт протезов.

Запись по тел. 8-981-454-13-32 (с 10 до 13 час в рабочие дни).  
Ул. А. Невского, 90, ГКБСМП, поликлиническое отделение, каб. №15

**НЕОБХОДИМА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Фото администрации Калининграда



# БАЛЛОН ПРИКРЫЛ СУХОЙ ТРАВой...

По статье «Терроризм» заключен под стражу житель Гурьевского муниципального округа

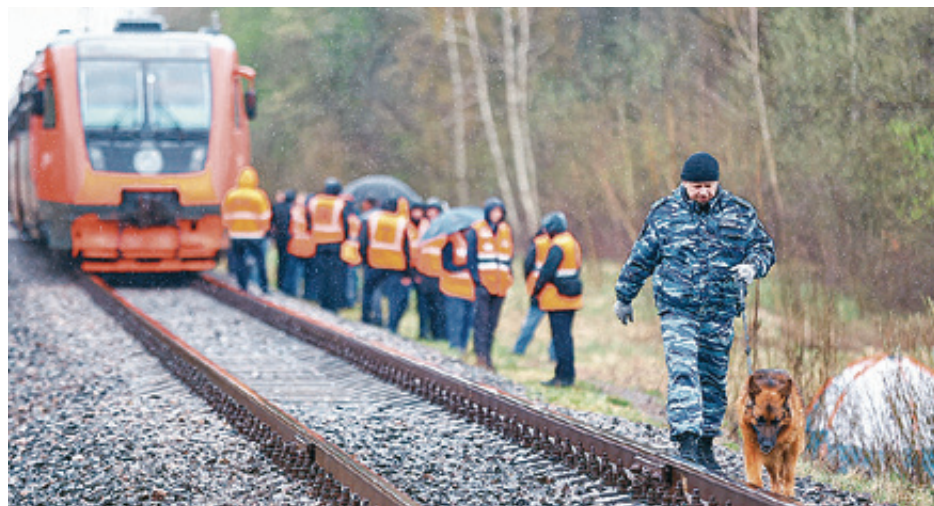


Фото Александра Подгорюка

■ На месте ЧП работали спецслужбы

Екатерина Михайлова

20-летний житель поселка Константиновка, что под Гурьевском, по решению Московского районного суда взят под стражу сроком на два месяца - до 3 июня. В отношении молодого человека заведено уголовное дело по ч. 3 ст. 30, ч. 1 ст. 205 УК РФ «Террористический акт».

По версии следствия, утром 2 апреля 2024 года подозреваемый разместил в рельсовую колею железнодорожного пути перегона «Полесск - Гурьевск» поезда, следовавшего из Советска в Калининград, газовый баллон объемом 50 литров. И не просто положил, а еще и замаскировал его сорванной травой.

- В 8 часов 40 минут пассажирский рельсобус при прохождении по данному участку железнодорожного пути совершил наезд на газовый баллон. В результате произошел аварийный сход колесной пары головного вагона рельсобуса, - говорится в официальном сообщении суда.

Никто не пострадал. Правоохранители оперативно вышли

Фото Калининградского областного суда



■ Подозреваемый просил не заключать его под стражу

на злоумышленника.

Следователь указал, что задержанный подозревается в покушении на совершение особо тяжкого преступления, нигде не работает, в связи с чем, находясь на свободе, может продолжить заниматься преступной деятельностью и скрыться от органов предварительного следствия и суда.

Отмечается, что и сам подозреваемый, и его защитник возражали, просили избрать меру пресечения в виде домашнего ареста. Но суд поддержал следствие. Правда, по закону сторона защиты имеет право обжаловать это решение.

# Разжигать костры запрещено!

Екатерина Михайлова

На минувшей неделе сотрудники МЧС России проводили проверку на факту травяного пала на площади около 500 квадратных метров под Черняховском.

- По горячим следам был установлен правонарушитель. Им оказался молодой человек, которых хотел, по его словам, навести порядок на земельном участке родителей. В отношении виновника составлен протокол об административном правонарушении по части 2 ст. 20.4 КоАП РФ «Нарушение тре-

бований пожарной безопасности», - отметили в пресс-службе регионального ведомства.

К сожалению, не все в курсе, что в Калининградской области установлен особый противопожарный режим, в период действия которого ужесточаются требования закона, касающиеся соблюдения правил пожарной безопасности. Этот период будет длиться до 31 мая 2024 года.

Нарушителей будут жестко штрафовать. Суммы штрафов - не шутка: до 60 тысяч рублей для физических и до 800 тысяч рублей для юридических лиц.



Фото Управления МЧС по КО

■ За спиной инспектора - выжженное поле. Счастье, что огонь к домам не подобрался

# Сетка плиссе: забудьте про насекомых, пух и листву!

Виктор Сергеев

Существует много способов защитить свое жилище от мелких насекомых, пыли и пыльцы. Компания «Окна на Отлично» предлагает обратить внимание на сетку плиссе.



Сетка плиссе - это каркасная раздвижная сетка с плиссированным полотном, которое собирается как гармошка. Каркасную основу можно установить на любые окна, более того - на любые проемы без остекления как самостоятельный элемент. Например, на веранду или загородную беседку. Ведь летом за городом хочется дышать чистым воздухом и не отвлекаться на назойливых насекомых.



Фото предоставлено компанией «Окна на Отлично»

Сетки плиссе, как правило, изготавливают в широкой световой гамме, а их функциональная адаптивность позволяет идеально вписаться в любой интерьер! При этом сетки плиссе долговечны, имеют существенный ресурс по циклам закрывания/от-

крывания. Качественные сетки не боятся внешних воздействий природы и выдерживают даже

сильные порывы ветра. И главное - их даже не надо снимать, чтобы помыть окна или дверь.

**Компания «Окна на Отлично», г. Калининград,  
ул. Согласия, 46, ул. Невского 193а,  
тел. 37-68-68, www.okna-kaliningrad.ru**

РЕКЛАМА

# Пора готовить отчет в налоговую

До 2 мая необходимо сообщить о доходах за прошлый год

Екатерина Михайлова

Как сообщили в Управлении федеральной налоговой службы по Калининградской области, свыше 12 000 жителей региона в этом году получили уведомление о необходимости задекларировать свои доходы за прошлый год. Сделать это нужно, если человек продал транспортное средство или недвижимость, занимался частной практикой, получал в дар имущество, акции не от членов своей семьи, а также имел другие виды доходов, с которых ранее не был удержан налог.

- Срок подачи налоговой декларации по форме 3-НДФЛ - 30 апреля, но так как в этом году он выпадает на выходной день, поэтому переносится на 2 мая, - пояснили в УФНС. - А исчисленный в декларации налог следует оплатить не позднее 15 июля.

В налоговом управлении напомнили, что легче всего нало-

говую декларацию можно представить через онлайн-сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», где персональные данные и сведения о доходах заполняются автоматически, что позволяет избежать ошибок при заполнении декларации. В прошлом году такой возможностью воспользовались более 90% калининградцев.

Если кто-то из налогоплательщиков получил уведомление о необходимости предоставить декларацию, но считает, что оснований для этого нет, в этом случае в обязательном порядке нужно представить пояснения в налоговый орган с подтверждающими документами.

## ВАЖНО!

Возникли вопросы по предоставлению деклараций по форме 3-НДФЛ?  
Звоните: + 7(4012) 64-05-34 (доб. 017).



# В школе № 12 начался капитальный ремонт

Точнее – во втором корпусе, что на улице Багратиона



Фото Сергея Богрова

■ Здание - красивое, но памятником архитектуры не является

Екатерина Михайлова

Проектом обновления предусмотрено полный демонтаж существующей отделки всех внутренних помещений школы, старых инженерных систем, окон и дверей.

Сейчас ведутся подготовительные работы - формируется строительный городок, демонтируются штукатурки на стенах, электрооборудование.

По плану к декабрю 2024 года здесь будут заменены окна и двери, монтируемое и немонтируемое оборудование, инженерно-техническое обеспечение (электроснабжение, теплоснабжение, водопровод и канализация, вентиляция, узлы учета всех систем), произведен ремонт всех внутренних помещений.

На месте побывал заместитель главы администрации,

председатель комитета городского хозяйства и строительства Вадим Борисов, и.о. председателя комитета по образованию Наталья Ивкова, представители подрядной организации.

- Для нас это достаточно сложный проект, - отметил Вадим Борисов. - Дело в том, что нанесение новых современных отделочных материалов, установка инженерного оборудования, средств безопасности выполняются в рамках капитального ремонта. При этом капремонт не предусматривает возможность вносить изменения в планировочные решения и строительные конструкции объекта. Но это возможно при реконструкции. Все эти рабочие моменты обязательно найдут свое решение, и результатом обновления станет достойная школа, отвечающая современным требованиям безопасности и учебных процессов.

На период капитального ремонта второго корпуса все учащиеся переведены в корпус № 1.



Фото Администрации Калининграда

■ Ежегодно 9 апреля калининградцы собираются у мемориала 1200 гвардейцам

## Внимание!

Во вторник, 9 апреля, с 8.00 до 11.30 для проведения торжественной церемонии возложения цветов и венков к братской могиле 1200 воинов 11-й гвардейской армии, погибших при штурме города-крепости Кёнигсберг в апреле 1945 года, будет закрыто движение транспорта:

- по Гвардейскому проспекту на участке от улицы Румянцева до улицы Театральной;
- по улице Румянцева на участке от улицы Галицкого до улицы Донского.

В это время общественный транспорт пойдет в объезд:

- автобусный маршрут № 4 по Советскому проспекту, площади Победы, Ленинскому проспекту, Московскому проспекту, улице Буткова, далее согласно существующей схеме движения. В обратном направлении - по тому же маршруту;
- автобусные маршруты № 72, № 75 и троллейбусный маршрут № 2 - по улице Театральной, Ленинскому проспекту, Московскому проспекту, далее согласно существующим схемам движения. В обратном направлении - по тому же маршруту.

- автобусный маршрут № 33 - по Ленинскому проспекту, Московскому проспекту, далее согласно существующей схеме движения. В обратном направлении - по тому же маршруту;
- автобусные маршруты № 72, № 75 и троллейбусный маршрут № 2 - по улице Театральной, Ленинскому проспекту, Московскому проспекту, далее согласно существующим схемам движения. В обратном направлении - по тому же маршруту.

## Чтоб не вяли и не сохли

Коммунальщики приступили к поливу молодых деревьев и кустарников

Александр Светлов

В Калининграде в этом году уже в апреле начали поливать молодые деревья и кустарники.

Как сообщили в городской администрации, чтобы растения не вяли и не сохли, под каждое дерево раз в две недели будут выливать по 30 литров воды.

В таком режиме полива будут работать до июня, затем его частоту увеличат.

Отмечается, что раньше работники «Чистоты» поливали растения только летом.

Под защитой муниципалитета в этом году - около 5 тысяч молодых деревьев и кустов.



Фото gosvetki.kgd.ru

■ Больше внимания требуется молодым деревьям

## Где бесплатно проверят тонометры

Акции пройдут 8 и 9 апреля



Фото Александра Подгорюка

Александр Светлов

Калининград присоединится к Всероссийской акции Росстандарта «Будь уверен! Будь здоров!», в рамках которой желающие смогут проверить свои бытовые домашние тонометры.

Как сказано на сайте областного правительства, проверить приборы можно бесплатно 8 и 9 апреля с 10 до 16 часов по адресу: Калининград, ул. Больничная, 4.

Сотрудники предприятия «Калининградский ЦСМ» проведут прием в конференц-зале на первом этаже.

Отмечается, что проверка требуется регулярная, поскольку от точности показаний приборов зависит реальная картина состояния сердечно-сосудистой системы.

ЕЩЕ НОВОСТИ НА ТЕМУ ЗДОРОВЬЯ И ЕГО СБЕРЕЖЕНИЯ – НА СТР. 5

## Открытый люк? Не проходите мимо!

Сразу звоните диспетчеру «Водоканала»

Екатерина Михайлова

Увидели на улице открытый канализационный люк - что делать? На это вопрос ответили в «Водоканале».

- Главное в таком случае - не пройти мимо и сразу сообщить о люке в Центральную диспетчерскую службу предприятия: 555-151 (доб. 1), - рассказали в пресс-службе. Отмечается, что по заявке пред-

приятие незамедлительно примет необходимые меры.

- Вне зависимости от того, что открытый или сломанный люк может находиться в зоне ответственности другой организации, его сразу огородят. Если специалисты обнаружат, что в этом месте требуется ремонт, его с соблюдением всех мер безопасности сделают в кратчайшие сроки, - прокомментировали в организации.



Фото vk.com/vodokanal39ko

■ Первым делом небезопасное место огородят



# Открытие онкоцентра снова переносится

В четверг, 4 апреля, во время оперативного совещания регионального правительства губернатор Антон Алиханов оценил темпы строительства крупных и социально значимых объектов. Приводим наиболее важные заявления

Александр Светлов, Екатерина Михайлова

## О СТРОЙКЕ НА РАСКОВОЙ

Поликлинику на улице Марины Расковой в Калининграде не удастся открыть в этом году из-за проблем с подрядчиком. Об этом заявил глава области Антон Алиханов.

- То, как они сейчас работают, нас приведет к тому, что мы в этом году объект уже точно не сдаем, точнее, он не начинает работу с учетом лицензирования, всего остального. Давайте собираться и догоняющие графики строить или еще что-то. Меня не устраивает такой подход. Необходимо срочно организовать работу так, чтобы стройка шла, - заявил Алиханов.

## О ПОЛИКЛИНИКЕ В МОСКРАЙОНЕ

- Есть схема по концессии. Мы смогли найти дешевый вариант, условно говоря, - губернатор обратился к подчиненным. - У нас в бюджете на этот год уже заложены средства на подготовку участка. У нас там вынос сетей. Участок нам город передал. Это я говорю про Московский район, пересечение Аллеи Смелых и Карамзина, Кошевого. Надо в этом году обязательно начинать строительство. Надеюсь, что года за полтора мы его закончим.

Глава региона отметил, что «та часть города очень сильно выросла по количеству людей» и остро нуждается в поликлинике.

- Там и так-то было необходимо [строительство поликлиники]. Я сам

помню поликлинику на Дзержинского, в жилом доме, на первом этаже. Это просто... Я говорю: «Что ж такое?» А они: «Это вы у нас еще в привычный день не были». Там, конечно, уже давно назрело и перезрело строительство поликлиники. Обязательно в этом году начать стройку.

## О ЛИЦЕНЗИРОВАНИИ

Открытие онкоцентра в Родниках откладывается из-за сложного процесса лицензирования.

- У нас сейчас идет достаточно сложный процесс лицензирования онкологического центра. Очень надеюсь, что все-таки в ближайшие два месяца мы эту эпопею сможем завершить. Может, частями будем ее как-то завершать и приступать к работе в той части, которая уже отлицензирована. Там многоуровневая многоступенчатая система лицензирования, - прокомментировал глава области.

## ОБ ОБЪЕКТЕ НА СЕЛЬМЕ

Новая, недавно построенная поликлиника на улице Согласия может заработать в мае.

- Ввели в эксплуатацию и закончили всю строительную часть поликлиники на Согласия. Министерство здравоохранения сейчас занимается лицензированием. Надеюсь, что уже в мае мы сможем приступить к работе. Ну, рассчитываю на это. Понятно, что процесс не всегда от нас зависит, - сказал глава региона.

Он отметил, что у региональных властей есть задача ускорить процесс.



Фото правительства КО

■ Не исключено, что открывать долгожданный онкоцентр будут поэтапно

## НУЖЕН НОВЫЙ МОСТ!

Губернатор призвал ускорить темпы строительства автомобильного моста через Преголю. Он отметил, что власти постоянно получают дополнительные средства на строительство, а вице-премьер Александр Рольбинов «постоянно мотается в Москву и ведет переговоры», чтобы регион финансировали с опережающими темпами.

- Я прошу эти усилия продолжать. Нам надо его [мост] опережающим темпом постараться сдать. Не так, как у нас в контракте, а, может, на год - на два раньше. Это важно, потому что нам пора заниматься проектированием реконструкции по сути нового строительства Эстакадного моста. Отсутствие трамвая там - по причине того, что он настолько чахлаый, что может не выдержать двух трамваев одновременно. Надо его приводить в порядок, - сказал губернатор.

Железнодорожный мост через Преголю должен быть построен уже в конце 2024 года, приемка автомобильного планировалась в 2025-м.

## О МУСОРНЫХ КОНТЕЙНЕРАХ

В прибрежных муниципалитетах недобросовестные работники кафе и ресторанов выносят скопившийся мусор в



Фото ТПК А. Алиханова

■ Поликлиника на Расковой пока красива лишь в проекте...

контейнеры во дворах домов, а платят за вывоз простые горожане.

- Очень много жалоб на прибрежные муниципалитеты. В частности - Зеленоградск. Там достаточно большое количество кафе, ресторанов, у которых нет договоров, очевидно, с оператором обращения с отходами, которые просто

вечером, после рабочего дня, выносят все в общие места складирования отходов, просто в придомовые. За них, по сути, платят граждане. С этим надо разбираться, - призвал губернатор и попросил администрации прибрежных муниципалитетов обратиться на это внимание.



Фото правительства КО

■ Новый мост через Преголю: темп возведения хороший, но надо ускоряться



## ОЦЕНИТЕ СВОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Жителям Калининградской области предлагают записаться на бесплатные исследования

Екатерина Михайлова

Начиная с этого года оценка репродуктивного здоровья взрослого населения проводится в возрасте от 18 до 49 лет в целях выявления признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на наступление беременности. Об этом сообщает региональный минздрав.

### ДЛЯ ЖЕНЩИН

Первый этап диспансеризации женщин в плане оценки репродуктивного здоровья традиционно включает осмотр пациента врачом-акушером-гинекологом, пальпацию молочных желез, микроскопическое исследование мазков. С начала года к этому перечню добавилось цитологическое исследование мазка, а также проведение лабораторных исследований мазков у женщин в возрасте 18-29 лет в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.

При необходимости пациентка направляется на второй этап диспансеризации, который может включать более углубленные профильные лабораторные исследования, УЗИ органов малого таза, молочных желез.

### ДЛЯ МУЖЧИН

На первом этапе оценки репродуктивного здоровья мужчин их осматривает врач-уролог, при его отсутствии - врач-хирург, прошедший дополнительную подготовку по репродуктивному здоровью у мужчин. Второй этап, как и у женщин, включает углубленные лабораторные исследования и УЗ-диагностику.



■ На новый вид диспансеризации могут записаться и мужчины, и женщины в возрасте от 18 до 49 лет

### ВАЖНО!

■ Записаться на диспансеризацию, в которую с начала года дополнительно включена и оценка репродуктивного здоровья, можно через портал «Госуслуг», по телефону 122 и лично в регистратуре поликлиники по месту прикрепления.

### ЧТО ДАЛЬШЕ?

По итоговым результатам женщин 18-49 лет определяют по пяти группам здоровья. Тем, кто вошел в первую и вторую группы, рекомендуются профилактические осмотры не реже одного раза в год. Женщинам, отнесенным к третьей, четвертой и пятой группам, в зависимости от выявленных заболеваний составляется индивидуальная программа лечения. При необходимости за ними устанавливается диспансерное наблюдение врачом-акушером-гинекологом по месту жительства.

- Таким образом, женщинам репродуктивного возраста необходимо проходить диспансеризацию, ведь чем раньше обнаружены имеющиеся проблемы, тем проще их решить, - отметил внештатный репродуктолог регионального министерства здравоохранения Александр Горбунов. - Выявление заболеваний на ранней стадии способствует наилучшему прогнозу лечения. В конечном счете принимаемые усилия будут способствовать улучшению демографической ситуации в нашем регионе и укреплению здоровья населения.

# Детские нейрохирурги провели сложную операцию

Действия медиков направлены на помощь годовалому малышу с редкой патологией

Екатерина Михайлова

В конце марта в Детской областной больнице Калининграда юному жителю региона, у которого в результате преждевременного зарастания лобного шва лобная кость приобрела треугольную форму, проведена пластика костей свода черепа и глазных орбит.

Как пояснил врач-нейрохирург Сергей Макаров, выполнивший хирургические манипуляции, при такой генетической патологии лобные доли у ребенка не расширяются, кости черепа растут неправильно, не развиваются надбровные дуги, зажат мозг. По статистике, дети с такой деформацией появляются на свет в соотношении один на 10 тысяч новорожденных. Если не провести своевременное хирургическое вмешательство, в дальнейшем возникает угроза полноценному умственному развитию ребенка.

По словам Сергея Макарова, выполненное вмешательство - очень сложная реконструктивная операция на стыке двух специализаций - нейро- и челюстно-лицевой хирургии. Ее цель - обеспечение нормального развития префронтальных областей обеих лобных долей у ребенка, которые отвечают за



Фото правительства КО

■ Вмешательство длилось пять часов



■ У Сергея Макарова оптимистичный прогноз

мышление, речь, когнитивные способности.

Нейрохирург пояснил, что раньше такие вмешательства в Детской областной больнице проводили, но по старой методике. После открытия ново-

го корпуса у врачей появилось больше возможностей благодаря современному оборудованию.

Операция в общей сложности длилась в течение 5 часов. В ходе хирургического вмешательства врачи смогли выдвинуть надбровные дуги ребенка кнаружи и вперед, а также сформировать лобные бугры.

Сейчас, по словам врача,

малыш идет на поправку, все постепенно заживает, воспалительных процессов нет, уходят отеки. В ближайшее время его выпишут из стационара.

Через два месяца будет выполнена повторная томография, чтобы доктора видели, как срастаются кости черепа, нет ли каких-либо осложнений. Специалисты будут наблюдать пациента еще в течение нескольких лет.

## «СЪЕМ ТОРТ, А ПОТОМ ТРИ ЧАСА БЕГА!»

Врачи призывают трезво взглянуть на свои отношения с едой

Екатерина Михайлова

Специалисты регионального Центра общественного здоровья на официальной странице в социальной сети «ВКонтакте» описали главные ошибки, которые мы с вами допускаем в еде. Узнаете себя?

### ОШИБКА #1

НЕ ЕСТЬ УГЛЕВОДЫ ПОСЛЕ 12/14/16/18 ЧАСОВ, ЧТОБЫ КОНТРОЛИРОВАТЬ ВЕС

- Вспоминаем школьную программу: если вы тратите больше энергии, чем потребляете, то будете худеть. При этом неважно, откуда эта энергия получена. Соответственно, такие «драконовские» временные рамки себе ставить нельзя. «Медленные» углеводы вполне можно есть и на ужин, - заверили специалисты.

### ОШИБКА #2

ПИТЬЕ «ЧЕРЕЗ СИЛУ»

- Как часто можно услышать: «Я стараюсь пить воду, но у меня не получается». Не надо себя заставлять. Да, необходимо стараться потреблять достаточно жидкости, но прямо-таки насильно себя, выпивая обязательное количество стаканов, не нужно, - призывают врачи.

### ОШИБКА #3

«ОТРАБОТАЮ» ЕДУ СПОРТОМ

- Мышление «съем торт, потом пойду на час на дорожку» - прямой путь к расстройству пищевого поведения. Таким образом формируется устойчивая мысль, что торт - вредная еда, которая требует мучений, а спорт - наказание за проступки. Занимайтесь спортом с удовольствием и так, как вам нравится. Отклонения от плана питания не должны вызывать чувство вины, - подчеркивают эксперты.

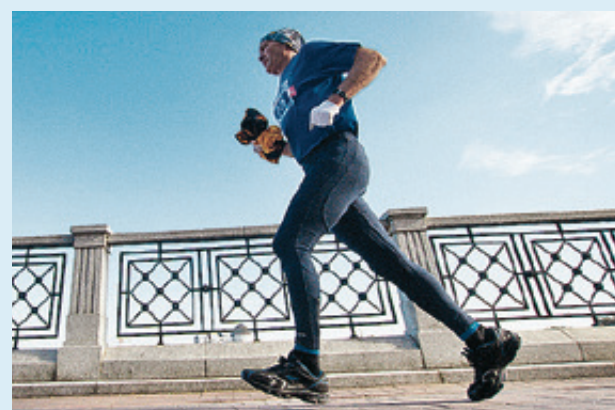


Фото Александра Погоркуке

■ Занимайтесь спортом - в удовольствие!



РАБОТА

■ ТРЕБУЮТСЯ

**СТОРОЖ**, предпочтительно пенсионер. Район Южного вокзала. 8-905-240-55-22.

**СВАРЩИК** на полуавтомат: работа с глушителями. Навыки автослесаря. 50%. 8-905-240-55-22.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**ВЫПОЛНЮ** химическую завивку, покраску. Татьяна. 8-911-457-07-24.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ПОМОЩЬ** опытного адвоката. 8-953-867-67-41.

**КАДАСТРОВЫЙ инженер.**  
8-900-352-04-45.

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ РЕМОНТ ТЕЛЕ- И ВИДЕОТЕХНИКИ

**ТЕЛЕРЕМОНТ.** 76-38-49.

■ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ

**«ХолодСервис»**  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
всех марок на дому  
Недорого. Гарантия - до 12 мес.  
37-67-90 ☎ 8-906-237-67-90  
без выходных

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт холодильников на дому. Гарантия. 39-19-49, 8-921-710-01-43.

■ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. 39-19-49, 8-921-710-01-43.

■ РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт мебели. 8-911-485-99-93.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

■ КРОВЕЛЬНЫЕ И ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ

**УТЕПЛЕНИЕ** фасадов, кровельные работы. 8-911-074-64-24.

■ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. 8-963-738-10-96.

**ЭЛЕКТРОРАБОТЫ.** Замена проводки. 77-41-33.

■ ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, СТЕНЫ

**УКЛАДКА** напольных покрытий. 8-906-236-01-96.

■ КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ

**ЖЕНЩИНЫ** выполняют добросовестный ремонт. 8-911-468-74-38.

**ПЕЧНИК**  
кладка и ремонт  
кирпичных печей  
Большой опыт  
8-911-450-36-00

**РЕМОНТ** квартир по вашему вкусу. Натяжные потолки. Договор. Гарантии. Скидка на материалы до 8%. 77-45-70, 77-10-75.

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ** ремонт квартир. 8-906-236-01-96.

■ ДОМАШНИЙ МАСТЕР

**ДОМАШНИЙ** мастер. 8-911-453-07-46.

**ДОМАШНИЙ** мастер. Делаю все. 8-950-671-48-89.

**ДОМАШНИЙ** мастер. 8-906-236-01-96.

■ САНТЕХНИКА, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ

**САНТЕХНИК.** 24 часа. 8-921-611-74-40.

**САНТЕХРАБОТЫ.** Замена труб. 77-41-33.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. 8-963-738-10-96.

КУПЛЮ

**ТЕЛЕВИЗОР** неисправный. 76-38-49.

**МАГНИТОФОН** японский. Кассеты. 8-963-292-88-95.

**Памятники фотоэмаль оградки**  
Работаем на всех кладбищах. Выезд на осмотр места - бесплатно!  
• пр-т Калинина, 2  
т.: 75-54-39, 90-13-20,  
8-906-233-77-16  
8-962-268-51-71  
• г. Зеленоградск  
ул. Московская, 13в  
т. 8-952-115-29-10

**ПАМЯТНИКИ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ, УСТАНОВКА  
БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ  
Работаем на всех кладбищах,  
в том числе Цветково-новое, Медведевка  
**БЕСПЛАТНО**  
(БЕЗ ОПЛАТЫ ЗА ПАМЯТНИК)  
военнослужащим, ветеранам ВОВ,  
военной службы - за счет средств  
МО РФ, ФСБ РФ, МВД РФ  
Рассрочка платежа до года!  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**  
ул. Некрасова, 18-24 (ор-р м-н Виктория - Салт)  
т. 8-909-793-83-73  
www.promonument.ru

**ПАМЯТНИКИ**  
т.: 75-66-79  
Изготовление,  
установка,  
благоустройство.  
ул. П. Морозова, 5а,  
(ор-р - Дом быта  
Балтийского р-на).

Лучший подарок

Коллекция книг с дисками о Владимире Высоцком.

Владимир Высоцкий - уникальный феномен отечественной культуры. Поэт, певец, актер, писатель. Он стал символом, нервом эпохи, которая говорит и поет его голосом и его словами. В этих книгах отражен интереснейший период жизни Владимира Высоцкого, о котором мало известно широкой публике.



Купить книги с диском всего за 450 рублей можно на улице Рокоссовского, 16/18 (2-й этаж, каб. 203), тел. 530-500. Режим работы: вторник-четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 14.00.

ПРОДАМ

**ПРОДАМ** прихожую и мебель для гостиной. 8-952-057-10-97.

**УГОЛЬ.** Дрова. 8-950-674-18-09.

АВТОУСЛУГИ

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ,** 1,5 т. 8-952-117-91-15.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ ПРОДАМ

**ПРОДАЕТСЯ** трехкомнатная квартира в Центральном районе (около зоопарка). Тихое место, трехэтажный дом, первый высокий этаж, комнаты изолированные, автономное отопление, на кухне полы с подогревом, гараж. +7-914-626-25-24.

**КОМНАТУ** 17,1 кв. м в коммунальном блоке. Московский район. 8-952-051-62-27.

**ПРОДАМ** комнату в Янтарном. Рядом пляж. 8-981-455-62-36.

■ КУПЛЮ

**КВАРТИРУ.** Срочно. 37-35-52.

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. 37-35-52.

НЕЖИЛОЙ ФОНД

■ КУПЛЮ

**СРОЧНО** куплю земельный участок. 75-36-46.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, дачу. 37-35-52.

АРЕНДА

■ СНИМУ

**КВАРТИРУ.** 8-963-738-82-01.

**КВАРТИРУ,** аккуратная семья. 37-30-30.

ЗНАКОМСТВА

**ЖЕНЩИНА,** 64 года, познакомлюсь с мужчиной. 8-952-054-71-08.

**ДЛЯ** создания семьи на основе общих интересов познакомлюсь с интересной скромной девушкой или женщиной около 40-45 лет (без детей) из Калининграда или области. Подполковник в отставке, русский, 63 года. Нормальной внешности. Увлечения: садоводство, история, языки (французский, польский), путешествия. Немного замкнут. Живу в Калининграде. 8-950-675-71-71.

БАРАХОЛКА

■ ПРОДАМ

**СВИТЕРЫ** от 44-го размера, 900 руб. 8-921-006-15-13.

РАЗНОЕ

**ВОЗЬМУ** опеку над пожилым человеком, за наследование жилья. Валентина. 77-54-20, 8-952-054-32-27.

**ИЗВЕЩЕНИЕ.** Сообщаю СНТ «Планета» ИНН 3906277342, членом СНТ «Планета» о своем намерении обратиться в суд Центрального района г. Калининграда, с исковым заявлением о признании Протокола № 2 Общего отчетного собрания членов СНТ «Планета» от 07 октября 2023 года частично недействительным по п. 5, 6, 14, а вынесенные решения общего собрания членов СНТ незаконными и ничтожными. Желающие могут присоединиться к иску. Моргачева Ирина Николаевна. 8-952-056-23-01.

**АТТЕСТАТ** о полном среднем образовании на имя Йвэ Агнесс Лембитовны А №0952865, выданный МБОУ СОШ № 1 города Краснознаменска 17.06.1995 года, считать недействительным в связи с утерей.

ЖИВОЙ УГОЛОК

■ ОТДАМ



**ЧЕРНЫШКА,** грациозная кошечка, 6 месяцев. Очень сообразительная. Активная, игривая. Хорошо ладит с другими котами. К лотку приучена. 8-911-487-85-07.



**КИТТИ,** 2 года. Помесь русской голубой. Окрас пепельный, но с рыжими вставками. Спокойная, ласковая, послушная. С лотком на отлично. 8-900-354-72-20.

■ ПРОДАМ



**ИЩЕМ** дома для «зеленоглазых улыбающихся котят» - чистокровная порода русская голубая кошка (породе более 125 лет). Родители от лучших европейских линий. Котят полностью вакцинированы импортными вакцинами, чипированы и с европейскими родословными. Котят с потрясающим характером, ласковые, воспитанные (не кусаются, не царапаются, проблем в доме не создают, экономны в еде) и с истинными породными данными. Есть мальчики и девочки. Одна из девочек стала лучшим котенком выставки в г. Калининграде и получила титул ГЕНЕРАЛА ВЫСТАВКИ! Тел. +7-911-454-25-81, наш сайт www.catrusfantasy.com. Группы в телеграмм канале https://t.me/russianbluecats. РЕКЛАМА

**ПАМЯТНИКИ**  
из гранита и мраморной крошки  
Изготовление, установка, благоустройство, фотокерамика.  
**В продаже мраморная крошка**  
от 20000 руб.  
Комплект из мраморной крошки  
от 23000 руб.  
Комплект из гранита  
www.память39.рф

**ПАМЯТНИКИ**  
гранит и мраморная крошка  
собственное производство, выставочный зал  
33-летний опыт работы  
• Благоустройство захоронений  
• Работаем на всех кладбищах Калининграда и Калининградской области  
• Рассрочка платежа  
• Гарантия на все работы и памятники  
• Выезд для консультации - бесплатно  
\*акция действует до 31.03.2024 г.  
г. Калининград, пр-т Победы, 251а 61-19-41 8-931-616-66-00  
г. Гурьевск, Калининградское шоссе, 3 (вход с торца здания ул. Советской) 8-906-216-92-89

Объявления в рубриках бытовые услуги, юридические, финансовые и бухгалтерские услуги, магия и гадание, строительные услуги, автоуслуги, сдам жилье размещаются на правах рекламы.



# Что делать, если отключат газ

Региональные власти предлагают не доводить ситуацию до крайности, а заключить договор об обслуживании газового оборудования

Екатерина Михайлова

На минувшей неделе в региональном правительстве прошло совещание о ситуации с техобслуживанием внутриквартирного и внутридомового газового оборудования.

Напомним, с этого года «Калининградгазификация» получила исключительное право на проведение указанных выше работ. По данным предприятия, на сегодня поступило более 286,5 тысячи заявок от граждан на заключение договоров на проведение этих работ. При этом число газифицированных квар-

тир в регионе составляет почти полмиллиона.

## «ОТКРОЙТЕ!»

По словам генерального директора предприятия Леонида Ковалёва, график проведения техобслуживания на ближайшие месяцы составлен и доведен до всех муниципальных образований и управляющих организаций.

Кадровых ресурсов и оборудования у предприятия достаточно.

Проблемы периодически возникают с допуском в квартиры и дома. Регулярно с таким препятствием мастера стал-

кваются в многоквартирных домах, которые находятся на непосредственном управлении.

В «Калининградгазификации» рассчитывают на помощь управляющих организаций в работе по проверке состояния вентиляционных и дымовых каналов, особенно в жилищном фонде довоенной постройки.

## РАЗРАБОТКА ИНСТРУКЦИИ

- Мы все хорошо знаем, какие переживания у граждан вызвала возможность отключения от газа тех домов и квартир, собственники которых не за-



Фото правительства КО

■ В этом году контроль за работой газового оборудования осуществляется по новым правилам

ключили договоры с «Калининградгазификацией» на обслуживание газового оборудования, - отметила во время совещания глава регионального минконтроля Елена Серая. - Поэтому одно из поручений по итогам совещания касается разработки понятной и доступной памятки

для населения, в которой будет указано, что нужно предпринять для устранения причин отключения газа, в какие инстанции и с какими документами обращаться, а также будет содержаться пошаговая инструкция по восстановлению газоснабжения в случае отключения газа по ито-

гам обследования.

Отмечается, что такую инструкцию в ближайшее время разработает «Калининградгазификация».

Напомним, на сайте предприятия есть вся информация о способах заключения договоров.

# К ПЕРЕПЛАНИРОВКЕ КВАРТИРЫ ВСЕ БОЛЬШЕ ТРЕБОВАНИЙ

К примеру, выносить батарею на лоджию запрещено

Екатерина Михайлова

С 1 апреля вступили в силу изменения в Жилищный кодекс Российской Федерации, регулирующие вопросы перепланировки помещений многоквартирного дома.

Как пояснили в министерстве регионального контроля (надзора) Калининградской области, ранее перепланировкой считалось изменение конфигурации помещения, требующее внесения изменений в технический паспорт помещения. Новость в том, что вводится новое определение перепланировки, а именно:

- Это изменение границ и (или) площади помещения, образование новых помещений, изменение его внутренней планировки, что влечет за собой необходимость внесения изменений в сведения Единого государственного реестра недвижимости, - так разъясняют в минконтроля.

Таким образом, теперь перепланировка помещения будет считаться завершенной только после внесения соответствующих сведений в ЕГРН.

Перепланировка согласовывается с органами местного само-

управления. После такого согласования собственник жилья должен получить акт приема и заказать у кадастрового инженера новый технический план. Указанный акт приема необходимо отправить в Росреестр для внесения соответствующих изменений в ЕГРН. Срок для утверждения данного акта составляет 30 дней. До вступления поправок в силу этот срок установлен не был. Документы на регистрацию изменений должны быть направлены органами местного самоуправления в Росреестр в течение пяти рабочих дней.

Что будет, если проигнорировать новые требования закона? Если внесение изменений в планировку не будет согласовано, нарушителю грозит административный штраф.

Размер штрафа за самовольную перепланировку для физических лиц составляет от 2 до 2,5 тысячи рублей. Кроме того, в этом случае необходимо будет вернуть планировку помещения в исходное состояние.

О более детальном порядке проведения перепланировки можно уточнить в своей управляющей компании.

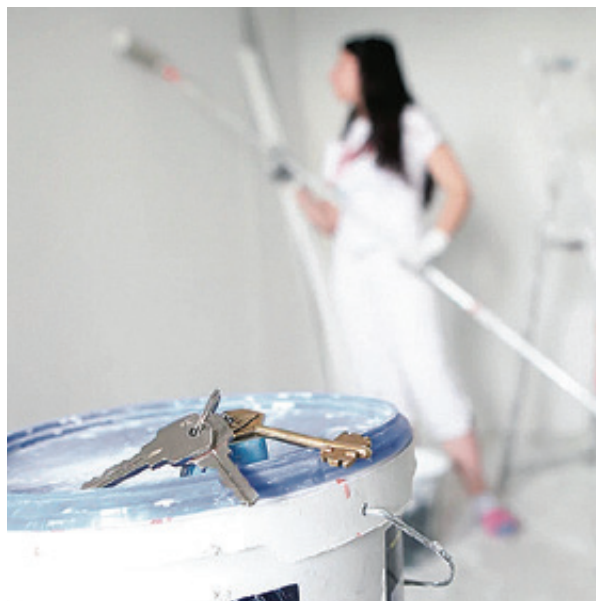


Фото Людмила Осиповой

■ Правило действует такое: сначала все согласовать, а потом заниматься ремонтом

## ЧТО УЗАКОНИТЬ НЕ ПОЛУЧИТСЯ:

- расширение санузлов и перенос мокрых зон в сухие;
- снос несущих стен и колонн;
- вынос радиаторов на лоджию или балкон;
- подключение теплых полов к центральному отоплению;
- присоединение технических помещений (расширили квартиру за счет чердака или общей части подъезда);
- изменение фасада здания (например, замена обычных окон панорамными);
- объединение лоджии или балкона с внутренними помещениями;
- устройство своей кухни под санузлом или своей жилой комнаты под кухней или санузлом расположенной этажом выше квартиры;
- устройство кухни над жилой комнатой расположенной этажом ниже квартиры;
- устройство санузла над жилой комнатой или кухней расположенной этажом ниже квартиры;
- объединение газифицированного помещения с жилой комнатой.

# Хочу отказаться от доставки квитанции...

Екатерина Михайлова

В редакцию «Вечернего трамвая» обратилась горожанка с таким вопросом...

- В квитанции «за капремонт», считаю, навязанная услуга - доставка самой квитанции, которая оценивается в 11 рублей. Как оказалось, собственник не может отказаться от этой услуги. Почему? - спрашивает жительница Калининграда.

Специалисты фонда разъяснили порядок отказа от этой услуги.

- Есть два способа формирования фонда капитального ремонта: на «общем котле» (счет регионального оператора) или на специальном счете. В первом случае за определение и проведение работ ответственный Фонд капитального ремонта, во втором - жители, которые определяют вид работ, даты их проведения, размер взноса. При формировании фонда капитального ремонта на специальном счете накопления могут использоваться только для ремонта конкретного дома,

к которому привязан специальный счет.

Переход на специальный счет осуществляется путем проведения общего собрания собственников. На этом собрании также определяется лицо, которое будет заключать договоры от имени собственников. Обязательным пунктом является заключение договора об оказании услуг по расчету взносов на капитальный ремонт и о предоставлении платежного документа. Фонд капитального ремонта оказывает данную услугу за 11 рублей. Для «общего котла» эта услуга бесплатна, - рассказали в фонде.

Решение о том, кто будет рассчитывать взносы, в какой форме будет предоставляться квитанция, решает уполномоченный житель дома. Решение распространяется на всех собственников многоквартирного дома, поскольку выбранная организация ведет учет каждой квартиры конкретного дома.

Так что придется инициировать собрание и решать этот вопрос вместе.

