

ВЕЧЕРНИЙ  ТРАМВАЙ ⁶⁺

ОТДЫХ & ТУРИЗМ

СПЕЦВЫПУСК № 11-С(438-С) | 19 МАРТА 2018 ГОДА | КАЛИНИНГРАДСКАЯ РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА

Увлекательные путешествия!

- БУДАПЕШТ - ЭГЕР. ВЕНА**
Круиз по Дунаю.....5 дн., с 28.04
- САКСОНСКАЯ ДОЛИНА ЗАМКОВ. ДРЕЗДЕН**.....4 дн., 28.04, 09.06
НОВИНКА
- ПРАГА. ОТДЫХ В КАРЛОВЫХ ВАРАХ**.....5 дн., с 28.04
- СЛОВАКИЯ И ЖЕМЧУЖИНА ЧЕХИИ - ОЛОМОУЦ**.....4 дн., с 29.04
- ТОРУНЬ - ГДАНЬСК**....3 дн., с 23.03, 30.04
Средневековые замки Польши

ТУРОПЕРАТОР АТУРИ
98 28 28 ☎ 98 27 28
ул. Горького, 55, оф. 322
WWW.ATURY.RU



ООО «ТУРСЕРВИС ВЗ» ТУРСЕРВИС ВЗ TOUR SERVICE VZ **“ТУРСЕРВИС ВЗ” ТЦ “АКРОПОЛЬ” ул. Баранова, 34, оф. 414**
ТУРОПЕРАТОР 15 ЛЕТ! ☎ **66-82-82, 66-82-83, 66-82-76**
Фингарантии. Членство в объединении «Турпомощь». Номер в Едином реестре туроператоров РТО 010434

МИКОЛАЙКИ <i>Hotel Golebiewski 4*</i> 16-18.03, 23-25.03, 30.03-1.04, 6-8.04, 13-15.04, 20-22.04, 29.04-1.05...	ОЧАРОВАНИЕ ГДАНЬСКА 2 дня/1 ночь, еженедельно, по субботам 3 дня/2 ночи, 30.03-1.04, 30.04-2.05	ПЕРВОМАЙСКИЙ ГРИЛЬ-ПИКНИК 30.04-2.05 Миколайки, отель «Mazurski Dworek» 3*, аквапарк «Тропикана» в отеле <i>Hotel Golebiewski 4*</i>
Аквапарк «ТЕРМЫ ВАРМИНСКИ» Отель «Krasicki» 4*, усадьба Галины, Ольштын 24-25.03, 21-22.04, 10-11.06...	Средневековые замки Польши 23-25.03, 30.04-2.05 , 25-27.05...	Путешествие в глубь веков 7-8.04 Отель «Zamek Ryń» 4* и рыцарское подворье
КРАКОВ-ЗАКОПАНЕ 22-25.03, 28.04-1.05...	КОЛОБЖЕГ, «Балтык» и др. отели на 8-15 дней, выезды по субботам	ТОРУНЬ-МАЗУРЫ 18-20.05...
ПРАГА-ДРЕЗДЕН 6 дней, по субботам		

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ из Калининграда: **ТУРЦИЯ, ГРЕЦИЯ, ИСПАНИЯ, ТУНИС**
А также Канары, Майорка, Кипр, Болгария, Таиланд, Вьетнам... www.tsvz.ru

Hotel Robert's Port ** Lake Resort & SPA**
www.hotel-port.pl
11-730 Mikolajki, Polska, Stare Sady 4
tel./fax: +48 87 429 84 33, e-mail: rezerwacje@hotel-port.pl



На западном берегу озера Талты, в 4 км от г. Миколайки, расположен комфортабельный отель «Robert's Port Lake Resort & SPA» 4*. Аквазона с бассейнами, джакузи, детская игровая комната, дорожка Кнайпа, комната отдыха с панорамным видом на озеро в полном распоряжении наших гостей. Отель «Robert's Port» - это не только комфортабельное размещение, но и целая флотилия прогулочных судов, которая расширяет возможности вашего отдыха.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ОТЕЛЬ «Robert's Port» 4*:
27.04-06.05 (заезды мин. на 3 ночи) **«Маёвка»**
10-12.06 (2 ночи) **«Летний уик-энд на берегу озера»**



Мы приветствуем отдых с детьми!
Размещение детей до 6 лет - бесплатно.
Детям с 7 до 12 лет со взрослыми - скидка 50%

ЗАБРОНИРОВАТЬ НОМЕРА МОЖНО
по телефону +48 87 429 84 33, по e-mail: rezerwacje@hotel-port.pl
или у наших партнеров в Калининграде ООО «Оникс-Тур» (по цене отеля)
г. Калининград, Ленинский пр-т, 64, тел.: +7 (4012) 64-64-98, 64-19-39

САНАТОРИЙ ЗЕЛЕНОГРАДСК *Здорово, когда вы здоровы!*



АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ*
*Акция действует до 30.05.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке получения призов уточняйте по телефону

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА В ПОДДЕРЖКУ ПЕНСИОНЕРОВ
1300 руб./сутки
• лечение (в подарок)*
• проживание
• питание

тел. 8(40150) **3-29-52** sanzel.ru

НЕОБХОДИМА ПРЕВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Купон на скидку

Sale Travel 

- 4%** на автобусные туры по Европе
- 5%** на туры в Турцию, Тунис, Грецию, Испанию из Калининграда
- 20%** на шенгенские мультивизы (Литва 800 р., Польша 900 р., Италия 1000 р., Германия 1100 р., Греция 1300 р. и др.)
- 25%** дополнительная скидка на проживание по всему миру с сайта Booking.com

Туристическая фирма SALE TRAVEL
ул. Проф. Баранова, 34, БЦ «Акрополь», офис 425
+7 (4012) 522 993, +7 (4012) 522 994, ☎ +7 911 860 4212
✉ saletravel39@mail.ru saletravel39.ru



Купон действует до 30 апреля 2018 г.

Туры в Польшу от туроператора «Турсервис ВЗ»

Водная феерия в термальном аквапарке

Отдых в отеле-музее «Krasicki» 4* и новом аквапарке «Термы Варминьски»



Фото предоставлено туроператором «Турсервис ВЗ»

Подготовил Дмитрий Ильин

■ **Выезд: 21-22.04.2018 г., 10-11.06.2018 г.**

Мы приглашаем вас в город Лидзбарк Варминьский, совсем недалеко от российско-польской границы. В ходе путешествия мы посетим усадьбу и дворцовый комплекс «Galiny», проведем ночь в шикарном отеле-музее «Krasicki» 4* и насладимся водными процедурами в бассейнах

с термальной водой современно-го аквапарка (открылся в январе 2016 года).

День 1-й: выезд из Калининграда утром. Пересечение границы (КПП «Багратионовск»). Прибытие во дворцово-парковый комплекс «Galiny». Прогулка и осмотр дворца XVI в., конюшен, кузницы и усадьбы XIX в. Обед в старинном двухэтажном трактире. Переезд в Лидзбарк Варминьский, размещение в отеле

«Krasicki» 4* в центре города. Он находится в форбурге готического замка — бывшей резиденции Варминьских епископов.

Туристы размещаются в изысканных номерах в стиле готики и барокко. Желающие смогут поехать в аквапарк «Термы Варминьски», находящийся на окраине города (билеты оплачиваются дополнительно). Возвращение в отель.

С 19.00 до 21.00 — ужин (шведский стол) в ресторане отеля, оформленном в готическом стиле. Изысканная авторская кухня сочетает в себе кулинар-

ные традиции региона и современный фьюжн. К услугам гостей ночной клуб с винным погребом, лобби-бар, библиотека-кафе. В отеле расположен комплекс SPA&Wellness с бассейном, джакузи, сауны. Открыт с 08.00 до 22.00. Ночлег.

День 2-й: завтрак (шведский стол). Выезд из отеля в Ольштын. Экскурсия по Старому городу с посещением замка Варминьского капитула. Свободное время.

Выезд из Ольштына. Остановка у супермаркета. Прибытие в Калининград вечером.

■ **Стоимость поездки:** взрослые в 2-3-местных номерах — 8200 руб. Дети от 3 до 12 лет в номере с родителями — 7100 руб. Доплата за одноместное размещение — 2100 руб.

■ **В стоимость тура входят:**

- проезд на автобусе;
- обед в ресторане усадьбы «Galiny»;
- один ночлег в отеле 4* с ужином и завтраком;
- экскурсия по Ольштыну;
- пользование аквазоной в отеле «Krasicki».

В глубь веков к крестоносцам

Средневековый замок в Рыне и рыцарское подворье

■ **Выезд: 07-08.04.2018 г.**

Приглашаем на праздничный уикэнд в замок крестоносцев в городе Рын на Мазурах, где мы посетим рыцарское подворье - Заставу Комтура в городке Возницы.

День 1-й: утром — выезд из Калининграда, от Южного ж/д вокзала. Пересечение границы (КПП «Багратионовск»). Остановка в г. Кентшин и осмотр замка (XIV век) и оборонного костела Святого Георгия. Переезд в г. Рын. Прибытие в элитный отель «Zamek Ryn» 4*, который расположен в замке крестоносцев XIV века. Размещение в одном из четырех крыльев замка в номерах высокого стандарта, стилизованных под старину. По желанию: посещение аквазоны с бассейном и камином, джакузи, тремя саунами - сухой, паровой, инфракрасной (открыта с 08.00 до 22.00). Для желающих - прогулка по городу с посещением центральной площади,

виллы «Под замком» и корчмы «Рынский Млын», которая размещается в восстановленной мельнице XV века.

Вечером выезд в Возницы на заставу Комтура.

Все туристы смогут облачиться в средневековые одежды! Средневековая трапеза и развлекательная программа с участием Комтура и рыцарей, демонстрация поединков с использованием различных видов старинного оружия. Возвращение в отель. Ночлег.

■ **Стоимость поездки:** взрослые - в 2-3-местных номерах — 7800 руб. Дети от 3 до 12 лет — 6700 руб. Одноместное размещение — 9600 руб.

■ **В стоимость тура входят:**

- проезд на автобусе;
- проживание в отеле «Zamek Ryn» 4* (1 ночь) с завтраком (шведский стол);
- посещение аквазоны отеля;
- рыцарское пиршество на заставе Комтура.

■ **В стоимость тура не входят:**

- обеды (от 425 руб.);
- подготовка комплекта документов для оформления шенгенской визы, включая медицинскую страховку — 500 руб.



Фото предоставлено туроператором «Турсервис ВЗ»

День 2-й: завтрак (шведский стол). Свободное время. Посещение аквазоны. В 13.00 - переезд в город Свента Липка. Осмотр монастырского комплекса Ордена Иезуитов - жемчужины стиля барокко северной Польши. Демонстрационный концерт старинного органа. Посещение одного из супермаркетов. Выезд на границу. Прибытие в Калининград.



Фото предоставлено туроператором «Турсервис ВЗ»

Первомайский пикник-гриль на Мазурах

Праздничный отдых в Миколайках в живописном отеле «Mazurski Dworek» 3* с посещением аквапарка «Тропикана» в отеле «Hotel Golebiewski» 3*

■ **Выезд: 30.04-02.05.2018 г.**

День 1-й: отправление от Южного ж/д вокзала. Посещение магазинов Duty Free. Переезд до г. Свента Липка. Посещение монастырского комплекса — «жемчужины барокко Северной Польши». Демонстрационный концерт старинного органа. Переезд в местечко Стары Сады под Миколайками. Размещение в уютных номерах отеля «Mazurski Dworek» 3* с TV, холодильником, бесплатным интернетом.

Отель расположен на ухоженной территории рядом с озером Талты. На берегу — корчма с грилем и место для костра. Здесь есть также ресторан, бар, детская комната, спортплощадки, теннисный корт, прокат велосипедов, лодок и катамаранов. К услугам гостей - аквазона отеля «Малая Греция»: бассейн с подводным массажем*, каменные лежаки с подогревом, сауна и баня (часы работы: с 08.00 до 20.00).

17.00-22.00 — праздничный гриль-пикник в корчме над озером с богатым выбором блюд. Комплимент для каждого гостя - бокал пива для взрослых

и сок для детей**. Специально приготовленное блюдо - жареный поросенок «с выносом» - в пламени и бенгальских огнях! Работает бар с напитками (оплата дополнительно). Пикник заканчивается посиделками у костра и угощением жареными колбасками.

День 2-й: завтрак (шведский стол). По желанию — выезд в отель «Hotel Golebiewski» (3,5 км) и посещение аквапарка «Тропикана» с бассейнами, водными горками, соляной пещерой, саунами и ледяным гротом (оплачивается дополнительно, 2,5 часа - 680 руб.);

- спуски на санях по новейшей трассе (600 м!);

- посещение центра развлечений «Hotel Golebiewski» - игровые автоматы,

- боулинг, ледовый каток.

Возвращение в отель «Mazurski Dworek». 19.00 — ужин (шведский стол), напитки включены.

День 3-й: Завтрак (шведский стол). По желанию - посещение аквазоны отеля «Малая Греция», катание на велосипедах или катамаранах.

Отъезд в Калининград.

■ **Стоимость тура:** взрослые — 11 300 руб., дети от 6 до 14 лет — 9200 руб. Доплата за одноместное размещение — 1700 руб. Дети до 6 лет — 709 руб.

■ **В стоимость входит:**

- проезд на автобусе туристического класса;
- проживание в отеле «Mazurski Dworek» - 2 ночи;
- питание: 2 завтрака и ужин (шведский стол);
- праздничный ужин-гриль с музыкой и костром;
- посещение аквазоны отеля;
- демонстрационный концерт в Св. Липке;
- сопровождение руководителя.

■ **В стоимость не входит:** визовая поддержка (подготовка комплекта документов для самостоятельного обращения в визовый центр) — 500 руб.

*Услуги - не медицинские. **Упомянутые напитки безалкогольные.

Профессионалы в сфере туризма Калининграда и Польши провели прямые переговоры

Деловые встречи в формате B2B состоялись 21 февраля в рамках традиционного воркшопа, который прошел в отеле «Кайзерхоф». Польские партнеры презентовали своим калининградским коллегам предложения на весенне-летний сезон и чемпионат мира по футболу 2018 года.

- Это традиционное мероприятие, которое два-

жды в год для нас организует туристическая польская организация, офис которой находится в Москве и в других точках Земного шара, - сообщила директор туристической компании «Юнона», президент Польского клуба в Калининграде Светлана Слепенюк. - На воркшопе присутствовали представители гостиничного бизнеса, транспортных компаний и, конечно,

туроператоры с обеих сторон.

По ее словам, такие прямые встречи полезнее, чем большие выставочные мероприятия.

- Когда диалог идет, что называется, глаза в глаза, можно сразу обсудить все возникающие вопросы и тонкости, чтобы быстрее наладить плодотворное сотрудничество, - отметила Светлана Слепенюк.



Фото Светланы Пуховой



Фото sports.ru

Накануне матча Сербия-Швеция в Калининграде появится сквер российско-сербской дружбы

Ирина Белкина

В Белграде прошла 40-я Международная туристская выставка (ITF). В рамках форума состоялась презентация российских городов, которые примут матчи Сербии в период чемпионата мира по футболу.

В мероприятии принял участие министр по культуре и туризму региона Андрей Ермак. Он рассказал о подготовке области к проведению игр мирового первенства и о запланированной культурно-развлекательной программе для болельщиков.

- Например, к матчу Сербия - Швейцария, который пройдет 22 июня в Калининграде, мы хотим обустроить сквер российско-сербской дружбы и установить там памятный знак, - сообщил Андрей Ермак. - Также мы планируем товарищеский матч между сербскими и российскими болельщиками. Кроме того, всем гостям предложим специально разработанные экскурсионные программы.

Кроме того, в Светлогорске планируется провести гастрономический вечер, где будет представлена сербская кухня, а основным событием станет кулинар-

ный поединок поваров из Сербии и России.

Напомним, что сборная Сербии выбрала тренировочную базу в Светлогорске. Как отмечается в официальном сообщении Международной федерации футбола (FIFA), во время турнира базы команд являются штаб-квартирами, которые включают в себя расположенные неподалеку друг от друга отель и тренировочную площадку. В период группового этапа турнира все команды между матчами будут проживать и тренироваться на своих базах. Оттуда они будут перемещаться в города, где пройдут их игры.

В Гдыне готовятся принять всех любителей перманентного макияжа и линержистов

Крупнейшая в Польше профессиональная конференция PMU GOLD CONFERENCE POLAND 2018 состоится с 27 по 29 апреля текущего года.

В программе этого грандиозного события: чемпионат перманентного макияжа, Non-Stop Master Show, Лекции Look and Learn и финальное торжество.

Чемпионат перманентного макияжа - это время встречи мастеров со всего мира на поле честного и справедливого соревнования. Участники будут сражаться в трех категориях: Master Microblading, Master PMU и Profi PMU. Non-Stop Master Show - это уникальная возможность увидеть, как мастера творят свои непо-

вторимые работы. Новые знакомства, перспектива профессионального развития, множество сюрпризов и ярких шоу! Всё это и многое другое ждет вас на PMU GOLD CONFERENCE POLAND 2018!

В финале соревнований пройдет торжественный вечер, во время которого победителям будут вручены награды и звания чемпионов в трех категориях. Участников конференции ждут 3 дня, полные позитивных эмоций и впечатлений!

Мероприятие пройдет в приморском городе Гдыня в отеле Marriott.

Организатором конференции является Ивона Донарска - основа-

тель и главный тренер в международной школе PMU Permanent Make Up Academy - Iwona Donarska в Гдыне, с аккредитацией линержистов, а также тренер марки Biotek.

Соорганизатор конференции - Ирина Вербова - президент мировой ассоциации European Association of Permanent Make-Up & Visag.

- Пусть знания, дружелюбие и мудрость, исходящие от международных мастеров PMU во время конференции, приведут к новому качеству вашей работы, - напутствуют участники организаторы. - Сердечно приглашаем!

Подробности участия на сайте: www.pmutgold.com





Все программы хороши – выбирай на вкус!

Сергей Геннадьев

Из целого спектра разноплановых по своему содержанию туров туристическая фирма «МегаВит» предлагает калининградцам поездки в Санкт-Петербург по программе «эконом» и по классическому варианту. Об особенностях каждой из них рассказывает директор «МегаВит» Татьяна Нечаева:

Начнем с того, что первая программа рассчитана на 3 дня - с пятницы по воскресенье. За это время наши клиенты с экскурсиями посетят самые знаковые места Санкт-Петербурга. Мы побываем в Эрмитаже и Петергофе, на Дворцовой площади и Невском проспекте. К слову, наряду с другими запланирована специальная экскурсия - «Храмы Невского проспекта», в ходе ко-

торой туристы увидят постройки разных конфессий, которые были возведены итальянцами, французами, немцами и голландцами, строившими Санкт-Петербург. Достойным завершением станет посещение православного Исаакиевского собора - одного из самых грандиозных и великолепных храмов мира.

Другой вариант познавательного и увлекательного отдыха в Санкт-Петербурге предполагает путешествие по этому музею под открытым небом в течение 5 дней - с понедельника по пятницу. Естественно, за это время наши гости смогут увидеть намного больше, нежели в рамках

3-дневной программы. Кроме перечисленного выше, это будут экскурсии на Васильевский остров, Исаакиевскую, Сенатскую и Дворцовую площади, в Зимний дворец, Петропавловскую крепость, Царское Село. Во время экскурсии по Царскому Селу мы пройдем по торжественной анфиладе залов и узнаем таинственную историю знаменитой Янтарной комнаты Екатерининского дворца. Также мы побываем в знаменитом Русском музее, расположенном во дворце великого князя Михаила Павловича. В великолепных дворцовых интерьерах вы увидите знакомые с детства полот-

на кисти Айвазовского, Серова, Брюллова, Сурикова.

И первая, и вторая программы - прекрасная возможность не только полюбоваться красотами Северной столицы, но и понять, чем этот город пленит сердца миллионов людей, и, быть может, пополнить армию его почитателей.

- Стоимость 3-дневного тура - от 4490 руб.
- Стоимость 5-дневного тура - от 10640 руб.
- Дополнительно оплачиваются ж/д или авиабилеты.
- Все предложения на сайте www.megavit39.ru



Фотографии предоставлены турфирмой «МегаВит»

«Турфирма МегаВит», ул. Ген. Озерова, 176, офис 1005, ТЦ «Мега-центр», т.: 303-343, 373-993 www.megavit39.ru

Уважаемые читатели! Вы можете БЕСПЛАТНО брать газету

ВЕЧЕРНИЙ ТРАМВАЙ 6+ ОТДЫХ & ТУРИЗМ

на информационных стойках по адресам:

- Калининградская областная клиническая больница, ул. Клиническая, 74
- Завод «Факел», Московский пр-т, 181
- «Бин-Банк», пл. Василевского
- Ул. Сергеева, 14
- Бизнес-центр, ул. Сергеева, 2
- Городской информационный центр, ул. Рокоссовского, 16/18
- Завод «Кварц», ул. Мусоргского, 10
- Городская дума, ул. Кирова, 17
- Центр занятости, Советский пр-т, 18
- Банк «Возрождение», Советский пр-т, 12
- Ул. Черняховского, 15, офис КПК «Юнион Финанс»
- Бизнес-центр «Акрополь», ул. Баранова, 34, офис 414, «Турсервис ВЗ»
- Офисный центр, Советский пр-т, 14
- Бизнес-центр, Московский пр-т, 40, цокольный этаж, офис 025, «Богемия Тур»
- Городская администрация, пл. Победы, 1
- Правительство области, ул. Дм. Донского, 1
- Библиотека им. А. П. Чехова, Московский пр-т, 39
- Областная библиотека, пр-т Мира, 5
- Госпиталь им. Саулкина, ул. Герцена, 2
- Фонд капремонта, ул. Комсомольская, 51

- ТЦ «Спутник», пр-т Мира, 61
- Магазин «Альмак», ул. Гагарина, 58
- Автомойка на ул. Гагарина
- Завод «Янтарь», Транспортный тупик, 10
- Поликлиника МВД, ул. Дм. Донского, 3
- Пр-т Мира, 136 (офисное здание на кольце трамвая)
- Ул. Яналова, 42
- Магазин «Веста-книга», ул. К. Маркса, 82
- Аптека «Ларец здоровья» («Эвалар»), ул. Октябрьская
- ТЦ «Южный», ул. Интернациональная, 30
- Трамвайно-троллейбусное управление. Диспетчерская трамвайного депо, ул. Киевская, 4
- Ул. Согласия, 2, «Бауцентр», «BergHOFF»
- «Посуда», ул. Черняховского, 76
- «BergHOFF», пр-т Мира, 84, ТЦ «Парковый»
- «BergHOFF», ТЦ «МЕГА-ЦЕНТР», ул. Ген. Озерова, 17Б, 2-й этаж
- «BergHOFF», пл. Калинина, 4, ТЦ «Виктория»
- ГИБДД, ул. Борзова, 58

Электронная версия газеты «Отдых & туризм» доступна на сайте www.ppressa-online.com в качестве приложения к изданию «Вечерний трамвай»



Баня на Грига



**Мы находимся
на ул. Грига, 58,
тел.: 45-22-36, 53-85-81,
email: griga58@yandex.ru
www.banykld.ru**

**Для вас:
русская парная,
финские сауны,
холодные напитки и горячий чай**

Время работы: ср. - 15.00-23.00, чт.-вс. - 10.00-23.00





ГАЗЕТА

ВЕЧЕРНИЙ ТРАМВАЙ 6+
**ОТДЫХ &
ТУРИЗМ**

СПЕЦВЫПУСК
№11-с(438-с) / 19.03.2018 г.
Выходит по понедельникам

Учредитель и издатель
ООО Рекламное агентство «КП - Ва-Банк».
Главный редактор газеты «Вечерний трамвай»
СЕДОВА Дилара Фаритовна.
Редакция: Александр ВЛАСОВ, Марина
ВАСИЛЬЕВА, Лилия МОЙСЕНКО.
Верстка Денис НАСУТА.
Корректор Светлана ВАСИЛЬЕВА.

Адрес редакции, издателя
236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, 16/18,
помещение 1, офис 12
Редакция тел.: 8 (4012) 31-14-42, 8-909-796-00-00.
Реклама тел./факс 8 (4012) 31-14-42
Моб. телефон +7-911-453-24-10
E-mail: vt-39@mail.ru, tramvai616848@gmail.com

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Калининградской области. Св-во о регистрации СМИ ПИ № ТУ 39 - 00065 от 19 марта 2010 г. Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск», г. Калининград, ул. Подполковника Емельянова, 230-Б. Тираж 10 000 экз. Заказ №417. Время подписания в печать по графику 21.00; фактически номер подписан 15.03.18 в 20.30. Дата выхода в свет 19.03.18. Распространяется БЕСПЛАТНО по офисам, в супермаркетах, в Правительстве и Администрации г. Калининграда и на информационных стойках газеты «Вечерний трамвай». Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных объявлений. Рекламная газета.



Фото предоставлено туристической фирмой «Оникс-Тур»

Туры в Европу (без ночных переездов)

«ТЮЛЬПАНЫ ГОЛЛАНДИИ». ПАРК КЕКЕНХОФ

- Выезд: 14.04-19.04.2018, 24.04-29.04.2018, 28.04-03.05.2018, 08.05-13.05.2018.
- Стоимость тура: от 20500 руб.
- Обзорные экскурсии по городам: Берлин, Амстердам, Гаага, Схевенинген, Делфт, Заансе Сханс, Воллендам, Лейден, Эдам, Гауда.
- Прогулка на кораблике по каналам Амстердама.
- Поездка в парк Кёкенхоф.

«БЛИСТАТЕЛЬНАЯ ФРАНЦИЯ, БЕЛЬГИЯ»

- Выезд: 29.04-05.05.2018, 02-08.05.2018.
- Стоимость тура: от 28900 руб.
- Обзорные экскурсии по городам: Париж, Брюссель, Брюгге, Гент, Остенде, Амьен, Реймс.
- Пешеходная экскурсия по острову Сите и Монмартру.
- Прогулка на кораблике по Сене, поездка в Фонтенбло и Версаль.

«КОРОЛЕВСКИЙ КВАРТЕТ»

- Выезд: 27.04-02.05.2018, 04.05-09.05.2018, 07.06-12.06.2018ю
- Стоимость тура: от 20500 руб.
- Пешеходная экскурсия по Праге, Вене, Зальцбургу, Мюнхену.
- Экскурсия на кораблике по реке Влтаве.
- Поездка в Шёнбрунн.
- Поездка в маленький Версаль в Альпах.

Весенние каникулы VIP-класса

«ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ XXI В XXI ВЕК». ОТЕЛЬ «MERCURE MRAGOWO RESORT & SPA» 4*

- Выезд: 24.03-28.03.2018.
- Стоимость тура: 18500 руб.
- Проживание в отеле «Mercure Magowo Resort&Spa»****
- Насыщенная анимационная программа, экскурсии.
- Музыкальный вечер; конкурсы, флешмобы, мастер-классы, турнир по боулингу.
- Аквазона, сауны, джакузи.

«ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ». ОТЕЛЬ «ROBERT'S PORT LAKE RESORT & SPA» 4*

- Выезд: 24.03-28.03.2018.
- Стоимость тура: 17800 руб.
- Проживание в отеле «Robert's Port Lake Resort & Spa»****
- Уроки польского с носителями языка и поездка в польскую школу.
- 2 посещения аквапарка «Тропикана».
- Мастер-классы, игры в бассейне, прогулка на кораблике.

Туры выходного дня

ОТДЫХ В ОТЕЛЕ «MERCURE MRAGOWO RESORT & SPA» 4*

- Выезд: 30.04-02.05.2018, 10.06-12.06.2018.
- Стоимость тура: 9200 руб.
- Бассейны с джакузи, гидромассажем.
- Сауна, плавательный бассейн.
- СПА-процедуры.

БЕРЛИН + АКВАПАРК «ТРОПИЧЕСКИЕ ОСТРОВА»

- Выезд: 30.03-01.04.2018, 30.04-02.05.2018, 10.06-12.06.2018.
- Стоимость тура: от 8900 руб.

ОТДЫХ В ОТЕЛЕ «ROBERT'S PORT» 4*

- Выезд: 27.04-06.05.2018. (заезды мин. на 3 ночи) «Маевка»
- 10.06-12.06.2018 (2 ночи) «Летний уикенд на берегу озера».
- Стоимость тура: 10700 руб.
- Отдых в отеле на берегу озера.
- Аквазона с бассейнами, джакузи, детская игровая комната, дорожка Кнайпа.
- Флотилия прогулочных судов.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР В ПАНСИОНАТ BURSZTYN

- Выезд: 23.04-29.04.2018.
- Стоимость тура: 15800 руб.
- Консультирование у врача, назначение процедур.
- Реабилитация органов дыхания и опорно-двигательной системы.
- Волейбольно-баскетбольная площадка, настольный теннис.
- Пансионат расположен на территории ландшафтного парка «Вислинская коса» (пос. Янтарь).
- 15 процедур на протяжении всего пребывания включены в стоимость.

НЕОБХОДИМА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Детский отдых

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ В БОЛГАРИИ. АВИА

- Выезд: 07.08-21.08.2018, 14.08-28.08.2018.
- Стоимость тура: 46700 руб.
- Детско-юношеский оздоровительный комплекс «Мистраль-2» в курортном городе Святой Влас (35 км от аэропорта г. Бургаса).
- Насыщенная анимационная программа.
- 4-разовое питание.
- Вылет из аэропорта Польши Щитно-Шиманы (трансфер включен).

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ! На время проведения в Калининграде чемпионата мира по футболу-2018 приглашаем ваших детей провести время в одном из лагерей на Мазурах в Польше. Насыщенная анимационная программа, комфортное проживание, трехразовое питание.

ЛАГЕРЬ «PERKOZ» НА БЕРЕГУ ОЗЕРА PLUSZNE
 ■ 15.06-23.06.2018, 9 дней/8 ночей, 24800 руб.

ЛАГЕРЬ «ПОЛОНЕЗ» В МРАНГОВО:
 ■ 14.06-23.06.2018, 10 дней/9 ночей, 26800 руб.
 ■ 15.06-28.06.2018, 14 дней/13 ночей, 34900 руб.

Цены туров указаны на 13.03.2016 г.

Турфирма «Оникс-Тур», Ленинский пр-т, 64, тел.: +7 (4012) 64-64-98, 64-19-39. www.onix-tour.ru, e-mail: info@onix-tour.ru

«Ола трэвел»
 Советский проспект, 16, офис 309
 тел. 8 (4012) 555-565, 8 (911) 454-99-71

ХОТИТЕ В ОТПУСК?
 МЫ ПОДСКАЖЕМ,
 КАК ОТДОХНУТЬ ВЫГОДНО!

- ♦ Горящие туры от 145 операторов
- ♦ Автобусные туры по Европе
- ♦ Санаторно-курортное обслуживание

Вылеты из Калининграда, России, Европы

- Визы во все страны мира
- Долгожданный Египет
- Испания, Греция, Турция, Тунис из Калининграда
- Авиатуры из Гданьска и Варшавы
- Автобусные туры из Калининграда в Чехию, Италию, Францию, Швейцарию, Германию
- Курорты Польши, Литвы, Беларуси, России*

турагентство
 на Стекольной, 48
771-701
www.apk39.ru

ВОЯЖ ТУР
De Luxe

- Горящие туры от ведущих туристических операторов
- Эксклюзивные туры по индивидуальным маршрутам

- ВИП и корпоративное обслуживание
- Раннее бронирование

тел.: 38 64 14, 8921 608 61 45 ул. Б. Хмельницкого, 59, оф. 333
turvoyazhdelux@gmail.com https://vk.com/voyagetour_deluxe

АЛЬБАТРОС ТУР

77-39-39
75-20-35

ВИЗЫ

НАДЕЖНО, БЫСТРО и НЕДОРОГО

Медицинские страховки
СК «Советская» СП № 1574 от 26.09.14
ЗЕЛЕННЫЕ КАРТЫ
 ул. Багратиона, 131

ШЕНГЕН:
 мульти до 2 лет
 ПОЛЬША, ИТАЛИЯ,
 ГЕРМАНИЯ, ЛИТВА,
 ИСПАНИЯ, ЧЕХИЯ,
 ГРЕЦИЯ и др.

печатаем анкеты «онлайн» для консульств

Лиц. АСС-39-700894

Азбука Туров

INTERLUX

Майский Евротур - 9030 руб.

Отдых в Каннах на Лазурном побережье - 29330 руб.

Португалия с отдыхом на побережье - 24430 руб.

Скандинавский круиз + фьорды Норвегии - 18130 руб.

Гостеприимная Грузия - 27230 руб.

Лазурная Франция + отдых в Испании - 27230 руб.

Белиссима Италия - 16450 руб.

НОВИНКА!

АЛБАНИЯ (экскурсии + отдых на море) - 11830 руб.

ОТКРЫТЫ ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ в Японию, США, Китай, Индонезию, Малайзию, Кубу и Австралию с вылетом из Риги или Вильнюса! Трансфер из Калининграда включен в стоимость!

Наши офисы:
 Советский пр-т, 32,
 ТЦ «Акрополь», офис 411а
www.aztours.ru
vk.com/aztours

ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ и ФОТО!

АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ ОТ ТУРОПЕРАТОРА «INTERLUX» по приятным ценам в Калининграде!
 Подробности по телефону :
(4012) 38-80-81

Столица Чехии: ешь, люби, туси

Богемское стекло, пиво, Карлов мост, трдельники, готическая архитектура - все это о ней, о Праге

Елена Володина

Чешская столица максимально насыщена достопримечательностями. А также красивыми улицами, историей и культурой, вкусной едой и напитками. Также интересно, что во время Второй мировой войны старый центр Праги почти не пострадал, как другие крупные европейские города. Поэтому туристы могут увидеть подлинные памятники архитектуры, а не новодел. Впрочем, те, кто ровно дышит к истории и красивым зданиям, могут отлично отдохнуть в тусовочной Праге.

ЧТО СМОТРЕТЬ

Турист, приехавший в чешскую столицу, первым делом посещает Старе место, или в переводе - Старый город. Отсюда началась Прага более 10 веков назад. Первые этажи здешних зданий по прошествии веков уже стали подвалами. Обычно в них располагаются бары и рестораны.

Главная площадь - Староместская. Ее образуют готический храм Девы Марии, церковь святого Микулаша, дворец Кинских и ратуша с астрономическими часами Орлой. Когда раздается бой курантов, открываются дверцы и оттуда выглядывают фигурки 12 апостолов.

Чтобы посмотреть на это представление, перед ратушей собирается толпа. Ранее на Староместской площади был рынок.

Часть Старого города носит название Йозефов - это бывший еврейский квартал. Когда-то он был обнесен стеной и жил своей жизнью, но в XIX веке был застроен новыми домами. От еврейского квартала осталось только весьма живописное, но жутковатое кладбище и несколько синагог. Самая древняя - Староновая.

От Старе места в Малу страну, другую культурную часть города, ведет полукilометровый Карлов мост через Влтаву. Он был построен в XIV веке, украшен 30-ю скульптурами святых, королей и др. Конечно же, у скульптур загадывают желания, они покровительствуют, приносят удачу и исполняют заветные мечты.

Карлов мост приводит в Пражский град (самую большую крепость Чехии). Эта часть города застроена большим количеством барочных дворцов, костелами, монастырями и живописными домиками с черепичными крышами. Пожалуй, самый популярный объект - собор святого Вита. Это готический шедевр и гордость чехов, самый известный ев-

ропейский долгострой - его строили 6 веков. На башнях есть обзорная площадка, откуда видна вся Прага до горизонта. Также в Малой стране посмотреть на город можно с холма Петршин (туда поднимают на фуникулере), где есть смотровая площадка. Еще на этом берегу обязательно нужно посетить Злату улочку - это совсем небольшая улочка с крохотными, сказочно-яркими домиками. По преданию, там жили алхимики и пытались найти философский камень. Но, по правде говоря, там обитали золотых дел мастера. Есть на берегу Влтавы и современные достопримечательности, например, стена Джона Леннона, которая расписана его портретами и цитатами из его песен.

ЕДА И НАПИТКИ

В городе множество ресторанов, кафе, киосков, палаток и торговых точек с разнообразной едой. Есть несколько популярных блюд. Вепрево колено (см. фото). Жареные колбаски разных видов - их подают просто в белой булке. Можно дополнить колбаски квашеной капустой, луком, горчицей, кетчупом и др. Любят чехи и разнообразные супы - полевки, наваристые, густые. Иногда их подают в булке



1137
лет Праге

По дате основания есть разные версии, но чаще всего историки сходятся на 880 году

■ Главная площадь Праги - Староместская. Здесь сосредоточены многие достопримечательности, в т.ч. памятник Яну Гусу



■ Любимое туристами блюдо - вепрево колено, или свиная голяшка, ее готовят на открытом огне. Подают с горчицей, хреном, маринованным перцем или кнедликами

или с гренками. Из закусок - жареный сыр в панировке с соусами. На сладкое едят трдло, или трдельник - десерт из дрожжевого теста в форме полого цилиндра со сливками, мороженым или шоколадом, с фруктами и ягодами.

В почете здесь пенные напитки. Впрочем, чехов также можно назвать кофеманами: «кава» и «каварни» тут в большом почете.

ФЕСТИВАЛИ

В Праге постоянно проходят фестивали, концерты, выставки. Один из главных фестов - это Пражский пивной фестиваль (май-июнь). Из музыкальных фестивалей самые

заметные и крупные - это «Рок для людей» (июль), Mighty Sounds (июль) и классической музыки «Прага Дворжака» (сентябрь). Также проходят два карнавала. Один - наподобие бразильского в сентябре, и еще один, Богемский, в феврале-марте. Также в сентябре в Пражском граде имеет место популярное и очень красивое событие, посвященное чешскому вину. Что касается гастрономических фестивалей, то тут они проводятся с завидной регулярностью. Самый популярный из них можно посетить в мае на территории Королевского сада в Пражском замке.

ЗАТРАТЫ НА ПОЕЗDKУ

(с 19 по 25 марта на 1 человека)

Дорога (туда-обратно):

- На самолете (из Калининграда) - от 13600 руб.
- На самолете (из Гданьска) от 11300 руб.
- На автобусе (из Калининграда) - 5550 руб.

Проживание 7 ночей:

- Хостел - от 3850 руб.
- Отель 4* - от 27000 руб.
- Апартаменты - от 17000 руб.

Еда и напитки:

- Колбаска жареная - от 190 руб.
- Вепрево колено - от 790 руб.
- Трдельник - от 240 руб.
- Супы - от 160 руб.
- Салаты - от 215 руб.
- Пиво 0,5 - от 105 руб.
- Сидр 0,5 - от 120 руб.
- Кофе 0,3 - от 110 руб.

Проезд по городу:

- В Праге действует единый билет на метро, трамвай, автобус и даже фуникулер. Главное, успеть в указанный временной промежуток. Взрослый билет до 30 минут стоит 24 кроны (примерно 65 руб.), билет до 90 минут - 32 кроны (89 руб.), билет на 1 день - 110 крон или 305 руб.



■ Очень популярны в Праге цирковой фестиваль Letní Letna (август-сентябрь) и фестиваль свободного времени Ladronkafest (сентябрь), посвященный активному отдыху, спорту, различным хобби

INTOUR
tour operator

«ИНТУР», Советский пр-т, 366,
тел.: 999-606,999-600,555-606,555-600
<http://intour.info>

20 советов авиапутешественникам

Секреты для тех, кто отправляется в путь на самолете и хочет, чтобы все прошло гладко



Подготовил Дмитрий Ильин по материалам www.aviasales

ДО ВЫЛЕТА

1 Необходимый и достаточный комплект документов для полета:

- заграничный паспорт (при внутреннем перелете – гражданский паспорт);
- билет (если он электронный, то его нужно распечатать).

Никакие другие документы в аэропорту и самолете вам не понадобятся. Протягивая сотруднику аэропорта или паспортного контроля кипу бумаг, вы заставляете его искать среди них нужные, затягивая процесс проверки.

2 Если вы совершаете международный перелёт, распечатайте подтверждение брони авиабилетов и места проживания. Сотрудники службы безопасности принимающей стороны могут попросить предъявить гарантии проживания и возврата.

3 Сделайте и возьмите с собой ксерокопии ваших документов. Можно сделать снимок и отправить его себе на почту. Они вам крайне пригодятся в случае потери или кражи документов. Найдите и распечатайте адрес дипломатического представительства РФ в той стране, куда вы собираетесь.

4 Тщательно упакуйте багаж, снимите все предвдущие наклейки аэро-

портов, а также проверьте работоспособность замков на чемоданах. Если ваш чемодан или сумка не запираются, вы можете обмотать багаж пластиковой пленкой в аэропорту. К сожалению, кражи багажа не редкость, не провоцируйте преступника открытым чемоданом. Если при получении багажа вы обнаружите, что упаковка нарушена или багаж вскрывали, немедленно обратитесь к сотруднику аэропорта, дежурящему в зале получения багажа. После того, как вы собрали сумку, сделайте дома фотографию его содержимого. Это поможет в оформлении претензии, если ваш багаж потеряют. Не кладите в багаж ценные вещи и ноутбуки, большинство авиакомпаний не будут вам компенсировать их стоимость. Чтобы избежать финансовых затрат, ознакомьтесь с нормами бесплатного провоза багажа.

5 Выезжайте в аэропорт заранее, чтобы не опоздать на регистрацию. Лучше спокойно посидеть в кафе в ожидании, чем бежать, считая последние минуты до закрытия посадки на рейс. Если есть возможность, пройдите электронную регистрацию. Так вы сможете не только выбрать места, но и получить гарантию, что авиакомпания не откажет в

регистрации на стойке (иногда авиакомпании продают больше билетов, чем мест).

6 Обязательно дойдите до вашего выхода на посадку и только потом решайте, останетесь вы около него или вернетесь в кафе, которое понравилось раньше. В этом случае вы будете лучше ориентироваться, куда и как долго идти до нужного выхода.

7 В аэропорту вас неоднократно будут досматривать (иногда можно простоять в очереди на досмотр 30 и более минут) К этому следует подготовиться заранее – ремень лучше совсем не надевать, а обувь должна сниматься и надеваться легко. По возможности одевайтесь в самолёт удобно, а не красиво, чтобы долгий полёт прошёл комфортно.

8 На паспортном контроле пограничника интересуют только ваш паспорт и посадочный талон. Билет пограничники обычно не просят.

9 К провозу в ручной клади запрещены жидкости и колюще-режущие предметы. Полный перечень есть в правилах на билете или на сайте авиакомпании. Все эти предметы следует поместить в сдаваемый чемодан заранее, потому что после

регистрации и сдачи багажа вам придется выбросить то, что не разрешили пронести в ручной клади. Напитки, приобретенные в Duty Free, запакуют в специальный пакет, не вскрывайте его до посадки в самолет, иначе отберут. Обратите внимание, что по правилам некоторых лоукостеров, такие пакеты при посадке на борт должны быть размещены в ручной клади.

10 При осуществлении международных перелётов следует заранее ознакомиться с таможенными правилами ввоза товаров. Это может касаться фармацевтики, пищевых продуктов и товаров необычного использования. То, что принято использовать в нашей стране, может быть запрещено в другой.

11 Если у вас есть несколько банковских или кредитных карт, положите одну в багаж, который вы сдаете. В случае потери или кражи кошелька в аэропорту, при прилете вы сможете воспользоваться этой картой.

12 Ручную кладь тщательно разместите в багажный отсек над креслом, чтобы в случае тряски она не свалилась вам на голову. Не забудьте переве-

сти смартфон в положение «выкл» или «авиа-режим». Это не только сэкономит вам заряд батареи, но и снизит риск конфликтов с приборами лайнера.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В САМОЛЕТЕ

13 Посмотрите фильм, сохраненный на ноутбуке. Лучше пользоваться наушниками, чтобы не мешать соседям, да и в самолете может быть довольно шумно. Кроме того, можно читать книги и пить напитки, предложенные на борту самолета. Распивать напитки, приобретенные в Duty Free, пассажирам запрещено.

14 Если вы часто летаете, то имеет смысл купить для чтения электронную книгу, чтобы не носить с собой лишний груз.

15 Не стоит много пить во время дальних перелетов. Из-за сидячего положения и малой подвижности сильно отекают ноги. Вдобавок, если вы курильщик, то вам захочется курить. Единственное условно подходящее место – туалет. Там обычно срабатывает датчик дыма. За этим следует либо оплата крупного штрафа, либо аннулирование билета и списание с рейса где-нибудь в пункте дозаправки.

ПО ПРИЛЕТУ

16 Проверьте содержимое карманов впереди стоящего кресла, чтобы не забыть в нем свои вещи.

17 После приземления бессмысленно сразу вскакивать и вставать в проход, ожидая выхода. У вас будет не менее 10–15 минут, чтобы одеться, обуться и собрать вещи.

18 Перед паспортным контролем потребуются заполнить иммиграционную карту или другие документы. Поэтому не забудьте взять с собой в дорогу ручку. В некоторых случаях иммиграционную карту могут дать в самолёте.

19 С получением багажа проблем обычно не возникает, хотя есть нюансы. Чемоданы и сумки помещают на ленту, где он крутится, пока пассажиры его разбирают. Будет проще, если ваши чемоданы оригинальны по форме или отличаются яркой раскраской. Хотя для узнавания своей поклажи хватит и повязанной на ручке яркой ленточки.

20 Если ваш багаж потеряли, обратитесь к представителю авиакомпании в аэропорту, вам помогут составить заявление и примут меры к розыску. Если багаж не найдут, вы можете потребовать компенсацию, размер которой зависит от правил авиакомпании, которые напечатаны в вашем авиабилете или на сайте авиакомпании.

Выше грудь!

Перед тем как отправиться в долгожданный отпуск, представительницам прекрасной половины человечества нужно подумать обо всех нюансах. Хорошее настроение и предчувствие путешествия подарит покупка купальников и красивого нижнего белья. В этом вам помогут советы по грамотному и безопасному подбору бюстгалтеров от специалистов по бра-фиттингу.

ВИЗУАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Многие в магазине первоначально смотрят на форму чашки. Но надо действовать методом «от обратного» - учитывать расстояние между левой и правой грудью. У многих оно небольшое. Для такой формы идеально подойдет модель под названием «планж» - это универсальное название для большинства производителей. У чашек таких бюстгалтеров есть особая переемычка и низкая планка. Такая особенность создает пикантную ложбинку в декольте, которая сводит с ума большинство мужчин. Название придумано от английского «нырять».

- Мужчина сюда ныряет и тонет, - шутят бра-фиттеры. - Эта модель отлично декорирует грудь, создавая великолепное декольте.

Для тех, у кого расстояние между молочными железами довольно широкое, хорошо подходит форма бюстгалтера «балконет» - она отлично приподнимает грудь. В обоих случаях речь идет о визуальном эффекте. Для здоровья же важно грамотно подобрать пояс и лямки.

Следующая модель, которая тоже «делает декольте» - это full cup (дословно с английского - «полная чашка»), она поднимает грудь с

помощью поролона, создавая форму и объем.

ВАЖНЫЕ ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ СЕКРЕТЫ

■ «Косточки» чашки должны плотно прилегать к телу.

■ Пояс по обхвату или, как говорят эксперты, объему (на этикетке его размер обозначается цифрами), должен быть такой длины, чтобы в застегнутом виде вдоль позвоночника на месте застежки между спиной и крючками проходили три пальца руки. Самой это сделать сложно и в этом может помочь бра-фиттер. Ну, а если такового в салоне белья нет, то нужно замечать объем грудной клетки и вычесть из него восемь сантиметров.

■ При примерке пояс надо застегивать на первый крючок - со временем лайкра будет растягиваться и не сможет держать объем так же идеально, как при примерке. Тогда нужно будет переходить на дальние крючки.

■ Для обладательниц маленькой груди важный критерий при выборе - удобство. Такие бюстгалтеры часто продаются с силиконовыми вкладками для эффекта «пуш-ап» и их непросто подобрать так, чтобы было комфортно, нежарко и вкладыш надежно фиксировался.

Для пышной груди важнее поддержка. Кстати, эффект «пуш-ап» часто создают бюстгалтеры с передней застежкой.

■ Наличие «косточки» в чашке дает дополнительную поддержку. Сейчас популярны бескосточковые модели «бра-лет», но стоит учесть, что они для пышной груди не подходят, так как не обеспечивают должной поддержки. Поддерживающую функцию выполняют «косточки» в чашке. У «косточек» в по-



ясе больше косметическая функция. Важно: косточка в чашке не должна впаиваться в молочную железу, она должна плотно прилегать к телу, но находиться при этом под грудью.

■ Вздымающаяся и колышущаяся при ходьбе грудь - это, безусловно, волнительно для мужского взгляда. Но это и сигнал того, что модель подобрана неправильно. Функция бюстгалтера - поддерживать и фиксировать грудь.

В правильной модели пышная грудь выглядит примерно так, как у актрисы в васьковом платье из фильма «Афоня», когда герой Куравлева буквально замирает на танцах в Доме культуры, увидев такую красоту. Кстати, съемочная группа не делала секрета из того, что актрисе в той сцене

в бюстгалтер насыпали манную крупу.

■ Большая тяжелая грудь, если не пользоваться подходящим и качественным бюстгалтером, очень быстро растягивает так называемые куперовы связки, которые в ответе за упругость молочной железы. Эти связки, растянувшись, увы, не восстанавливаются. По этой причине очень важно ходить в бюстгалтере постоянно, в том числе и дома. Обладательницам большой груди специали-

сты советуют даже спать в бюстгалтере. Для этого отлично подойдут спортивные бесшовные хлопковые модели.

■ Лямки бюстгалтера берут на себя 20% нагрузки. Распространенная ошибка женщин с пышными формами - пытаться максимально затянуть лямки, словно «подвесить» на них грудь. От этого даже могут появиться ямочки на ключице.

МАЛЕНЬКАЯ ГРУДЬ:

■ в этом случае очень важный критерий - удобство. Эффект «пуш-апа» часто создают бюстгалтеры с передней застежкой

КОЛЫШУЩАЯСЯ ГРУДЬ:

■ волнительный эффект для мужчин, но в то же время сигнал к тому, что бюстгалтер подобран неправильно

БОЛЬШАЯ ГРУДЬ:

■ если не пользоваться бюстгалтерами, то очень быстро растягиваются куперовы связки, которые отвечают за упругость молочных желез

Фото предоставлены магазином VISAVIS



- Такая привычка очень плохо сказывается на кровообращении. Большинство женщин с такими отметинами жалуются на мигрень, предупреждают специалисты, - через два-три месяца после того, как им правильно подберут бюстгалтер, такая проблема у многих уходит.

VISAVIS

Магазин VISAVIS в Калининграде
НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ, КУПАЛЬНИКИ, ТРИКОТАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Фото и видео в инстаграме: www.instagram.com/infiniti_kaliningrad
Ул. Гайдара, 155 (мы переехали из «Речника»)

В Щецине собираются построить «Фабрику Воды» с пенным бассейном

Диляра Седова

Это будет современный развлекательный комплекс для взрослых и детей, сообщается на сайте Польского культурного центра в Калининграде. Мэр польского города Щецина Петр Кшистик сообщил на пресс-конференции, что Fabryka Wody - продуманный и сложный проект, который должен стать одним из самых привлекательных аквапарков в Европе.

- Тендер на строительство комплекса с «Фабрикой Воды» и образователь-



Фото fabrykawody.eu

ным центром вскоре будет объявлен, и надеюсь, что все будет готово в 2020 году, - отметил Петр Кшистик.

В новом аквапарке будут оборудованы различные бассейны, в том числе с горками и водопадами.

Кроме того, гости смогут отдохнуть в саунах, банях, где можно будет окунуться в раствор солода и хмеля, и спа-салонах. На «Фабрике Воды» появятся также интерактивные пещеры, качели и горки.

XXI МЕЖДУНАРОДНАЯ
ВЫСТАВКА

**БАЛТИК-ЭКСПО
BALTIC-EXPO**
КАЛИНИНГРАД

ЯНТУР

ТУРИЗМ. СПОРТ. ОТДЫХ.

5-7 апреля

2018

ВЫЕЗДНОЙ И ВЪЕЗДНОЙ ТУРИЗМ. СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ.
ДЕТСКИЙ ТУРИЗМ. КАТЕРА И ЯХТЫ. ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ
И СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ. СФЕРА РАЗВЛЕЧЕНИЙ И ОТДЫХА.

ВЦ «БАЛТИК-ЭКСПО»
ул. Октябрьская, 3а
tatiana@balticfair.com

36-11-52
34-10-95

Электронный страж

Какую сигнализацию поставить у себя в квартире или на даче



Рисунки: Алексей Кольцова

О ЧЕМ ЕЩЕ МОЖЕТ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ СИГНАЛИЗАЦИЯ

- об утечке газа
- о прорыве водопровода
- об изменении температуры (например, если выключится нагревательный котел на даче)
- о пожаре

Павел Миронов

- Сигнализация, установленная дома, может отпугнуть грабителей, а если те проникли в помещение - быстро поймать злоумышленников, - рассказывает Роман Степанов, занимающийся системами безопасности.

Датчики охранной системы реагируют на вторжение в помещение. Как только дверь или окно открывается, система начинает обратный отсчет времени, за который надо отключить сигнализацию. Если отключение не последует, то сработает тревога.

Существует три основных типа охранных систем.

АВТОНОМНАЯ

Такую сигнализацию может установить любой человек. Она состоит из датчика движения либо реагирует на открывание дверей или окон. И сирены,

которая включается в случае проникновения.

Такие системы дают психологический эффект (вор пугается и убегает, например) и привлекают внимание соседей и прохожих. Это самый бюджетный вариант. Подойдет, если в подъезде есть консьерж или соседи, которые смогут вызвать полицию, когда сработает сигнализация.

■ Цена: от 500 рублей.

ПУЛЬТОВАЯ

Такую систему могут смонтировать только специалисты. Датчики такой сигнализации круглосуточно связаны с контрольным пунктом полиции или какого-либо охранного предприятия. Такой модуль может подключаться к городскому телефону, передавать сигнал через GPRS или спутник. Как только сигнализация срабатывает, на место происшествия выезжает оперативная груп-

па. Если ограбление все же произошло, а преступников не задержали на месте, охранное предприятие выплачивает владельцу квартиры страховку.

Это наиболее эффективный и дорогой способ охраны: помимо платы за установку, придется ежемесячно платить абонентскую плату за дежурство охранных предприятий, а в случае ложного вызова (например, если забыть отключить сигнализацию, придя домой) - штраф.

Как правило, сумма выплат по страховкам не превышает трех миллионов рублей.

■ Цена: от 16000 рублей + абонентская плата от 500 рублей в месяц.

ПОЛУАВТОНОМНАЯ

Может устанавливаться самостоятельно. При вторжении она отправляет SMS на мобильный телефон хозяина. Дальнейшее решение остается за владельцем жилья: он может позвонить в полицию, соседям или сам поспешить на место происшествия. Такие сигнализации часто применяются на дачных участках, вдали от города, куда оперативная группа не успеет добраться быстро.

■ Цена: от 10000 рублей.

Айкидо-клуб «Цунамикай»
объявляет набор на занятия **АЙКИДО**

Приглашаем в спортзал ДКБФ: ул. Рокоссовского, 20

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА
дети от 6 лет и взрослые: с 19.30 до 21.00

8-906-238-04-79
8-905-241-10-60

www.aikidotsunamikai.ru

ОХРАНА

ООО «Частное охранное предприятие «Альбатрос страж»,
г. Калининград, ул. Зеленая, 87, литера 2,
тел.: 32-55-88, 32-55-83, 32-55-66.
albatros_straj@mail.ru
www.albatros-straj.ru

афиша

КИНО

16+

«Гонка века». В 1968 г. английский яхтсмен-любитель Дональд Кроухерст, заложив все свое состояние, решил осуществить мечту всей жизни, совершив в одиночку рискованное кругосветное путешествие в рамках гонки за приз газеты Sunday Times. Вскоре после отплытия он понял, что это соревнование ему не выиграть, и задумал совершенно безумную авантюру.

С 22 МАРТА,
в кинотеатрах



КОНЦЕРТ 6+

6+

«Звезда по имени Бах». Выступление титулярного органиста собора, лауреата международных конкурсов Мансура Юсупова. В программе прозвучат произведения великого немецкого композитора XVIII века Иоганна Себастьяна Баха: Фантазия соль мажор, Трио-соната №2, Прелюдия и fuga ми-бемоль мажор, три хоральные фантазии, хоральная прелюдия Liebster Jesu wir sind hier, Пассакалия до минор.

24 МАРТА, 17.00,
Кафедральный собор



«В городе К... снова весна!»

0+



Фото kymuseum.ru

Так называется экспозиция Людмилы Тамбовцевой, открывшаяся во Фридландских воротах.

Это уже не первое сотрудничество музея с художницей. В 2009 году здесь были представлены ее работы на выставке «Прикосновение к Кёнигсбергу». За это время расширилось пространство музея, и у Людмилы Тамбовцевой по-

явились новые талантливые произведения на тему городских сюжетов в жанре натюрморта и пейзажа, некоторые – в технике графики. Картины Людмилы Тамбовцевой отличаются нежностью, они словно излучают внутренний свет. Архитектурные памятники города становятся неотъемлемой естественной составляющей этих полотен и

одновременно подчеркивают многовековую историю города, при этом художнику удается фиксировать тончайшие нюансы изображаемого объекта.

Работы для выставки подбирались таким образом, чтобы посетители смогли пройтись по любимому городу, уловить то особое чувство, которое возникает при созерцании Калининграда в преддверии весны.

Творчество Людмилы Тамбовцевой нашло признание не только в Калининграде, но далеко за его пределами. Член Союза художников России и Международной ассоциации изобразительных искусств – постоянная участница российских и международных выставок, в том числе проходящих в Германии, Нидерландах, Польши и Эстонии. Стоит отметить, что картины художницы находятся как в музейных коллекциях Калининграда, так и в частных собраниях ценителей искусства.

ДО 16 АПРЕЛЯ,
С 11.30 ДО 16.30 (КРОМЕ ПЯТНИЦЫ),
Фридландские ворота

Команда молодых музыкантов впервые исполнит кантату «Стабат Матер»

16+

Премьера состоится в рамках ежегодного фестиваля «Музыкальная весна», который стартовал в Калининграде 10 марта. Свое произведение «Стабат Матер» британский композитор Карл Дженкинс написал на стихи итальянского поэта XIII века Якопоне да Тоди.

Кантата названа по начальным словам текста «Stabat Mater dolorosa» («Стояла мать скорбящая»). В ней повествуется о переживаниях Девы Марии во время казни Христа и некоторых других евангельских событиях. К этому тексту в разное время обращались многие композиторы, золотая классика жанра – «Стабат Матер» Дж.Б. Перголези (XVIII век). В XXI веке Карл Дженкинс создал кантату для хора, солистов, органа и ударных «Stabat Mater», получившую сегодня широкую популярность на мировой концертной сцене и первые прозвучавшую в России в 2012 г.

Особенность «Stabat Mater» Дженкинса в том, что ее художественные образы стали символами общечеловеческого масштаба. Именно это дало возможность композитору использовать в произведении

разнообразные средства выразительности, в том числе полиязычие (кантата исполняется на четырех языках – латинском, греческом, иврите, арамейском). Здесь есть синтез церковно-певческих и светских западноевропейских традиций, использование этнических и ударных инструментов, мелодико-ритмическая смесь эпох (Средневековье, Возрождение, барокко, XX век).

В этой связи сложная задача стоит перед исполнителями кантаты. Так, например, вокалистам необходимо владеть сразу несколькими певческими манерами (академической, эстрадно-джазовой и этнической). Не менее ответственны функции хора, органа, ансамбля ударных инструментов. В Калининграде «Стабат Матер»

будет исполнять «творческая команда» молодых талантливых певцов и музыкантов. Это лауреат международных конкурсов Хироко Иноуэ (орган), калининградский молодежный камерный хор «Кириллица» (руководитель – М. Букова), солисты – Елена Марценюк (меццо-сопрано), Анна Гринь (меццо-сопрано), ансамбль ударных инструментов Музыкального колледжа им. С. Рахманинова (руководитель – В. Слепцов). Вечный евангельский сюжет в современном ярком креативном музыкальном прочтении обещает стать одним из заметных событий не только фестиваля «Музыкальная весна», но и культурной жизни региона в целом.

24 МАРТА, 18.00, Калининградская
областная филармония



Фото kengifil.ru



Фото bvc.ru

Семен Альтов
расскажет обо всем

12+

Известный юморист – один из трех корифеев этого эстрадного жанра. Критики писали: «Жванецкий – это «джаз», по его философскому осмыслению жизни. Задорнов – «диско», имея в виду стремительный ритм его реприз. Альтов – «мелодист», подразумевая, что у него всегда есть сюжет, история, а это звучно мелодии в музыке. Став известным еще в Советском Союзе, Семен Альтов до сих пор в любом

городе собирает полный зрительный зал, в котором можно увидеть два-три поколения ценителей его творчества. Он работает в жанре «осмысленного юмора». Смех в зале возникает не от ловкой шутки, а от парадоксального поворота мысли автора. Альтов по своему характеру не может писать на злобу дня, юмор у него добрый. В этом можно убедиться на шоу «Обо всем».

31 МАРТА, 17.00, «Янтарь холл»



Фото liveinternet.ru

В стенах музея
состоится весенний бал

12+

На бальную вечеринку «Ода к радости» приглашаются все желающие. Обязательный дресс-код: вечерний наряд и перчатки. В программу включены бальный квест, традиционные игры – настольная – «Домик счастья» и «Тайный друг» (вручение анонимных презентов, принесенных с собой), концертная программа, танцевальные мастер-классы, конкурс костюмов на приз зрительских симпатий, ярмарка подарков.

Организаторы сообщили, что весенний бал в исторических интерьерах

старейшего музея региона – это праздник, где можно будет забыть о ходе времени и ощутить дух давно минувших эпох, их красоту, изящество и утонченность. Участникам предлагается воплотить в своём облике образ известных исторических личностей, весенних цветов или просто «вывести в свет» любимый вечерний наряд.

Подробнее о мероприятии можно узнать на странице «Весенний бал «Ода к радости» в сети ВКонтакте.

24 МАРТА, 15.00,
Калининградский историко-художественный музей



СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА Первая помощь плюс ООО «САВАР»

**Покупайте все
по уникальным ценам!***

**При покупке
от 3000 рублей –
СКИДКА
до -30%****

асна
ЭКОНОМИЯ



**Система
привилегий
для
покупателей**

ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ В АПТЕКЕ



**53-00-73
33-75-58**

Сеть работает с 1995 года,
более 30 аптек
по Калининграду и области

День пожилого человека
17-18 числа
каждого месяца
Скидки до
15%
+ подарок**

Программа «ЗАБОТА»

Карта «Забота о Вас»

10% 30% 20% **50%**

Карта «ЗДОРОВЬЕ»

*Производители - AstraZeneca, - Pfizer

**МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ –
ПОКУПАЙ ДЕШЕВЛЕ!**

Акции действуют до 31.03.2018 г.

*Специальные цены производителей при достижении определенной суммы покупки оформления онлайн.

**Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, о призовом фонде, о сроках, месте и порядке получения призов уточняйте по телефонам.

ОГРН 1023900992576, г. Калининград, ул. Маршала Борзова, 74-80, ООО «Савар». При заказе лекарств онлайн выдача производится в помещении аптеки.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Весенняя распродажа теплиц и беседок от компании «Агросфера»

agrosfera-kld.ru

**✓ Доставка и установка по городу
и области: тел. 423-423**



Теплица «Агросфера стандарт»

- 3x4x2 м - 14500 руб.
- 3x6x2 м - 18500 руб.
- 3x8x2 м - 22500 руб.

Усиленная теплица «Агросфера плюс»

- 3x4x2 м - 15600 руб.
- 3x6x2 м - 19800 руб.
- 3x8x2 м - 24000 руб.

Суперпрочная теплица «Агросфера Богатырь» из оцинкованной трубы 40-20 мм, поликарбонат 4 мм

- 3x4x2 м - 16900 руб.
- 3x6x2 м - 21900 руб.
- 3x8x2 м - 27500 руб.



Беседка для отдыха на 8 человек

- «Агросфера Пион» - 10500 руб.
- «Агросфера Астра» - 9000 руб.

**Пос. Б. Исаково, ул. Калининградская, 2е,
офис 4, здание автомойки «EHRLE»
(ор-р - новый магазин «Бауцентр» на Окружной)**

**✓ Скидки на монтаж
✓ Бесплатное хранение на складе**

тел.: 423-423, 50-88-43

Заборы для вашего участка

- из профнастила - от 1300 руб./п. м
- из евроштакетника - от 2000 руб./п. м
- из сетки Рабица - от 700 руб./п. м
- из панельной сетки - от 1300 руб./п. м

- Строительство ИЖД, домов, дач, бань
- Благоустройство территории
- Кровельные, фасадные работы
- Внутренняя и наружная отделка
- Сантехника, водоснабжение, канализация, электрика



РУСЬ

Спортивно-оздоровительный*
комплекс

Мы работаем круглый год, и для каждого сезона - своя программа.
Нам есть чем вас удивить!



*Услуги не медицинские



Услуги нашего комплекса:

- Залы отдыха
- Сплав на байдарках
- Велосипедные прогулки
- Баня
- Рыбалка на озёрах
- Конные прогулки
- Бильярд
- Спортивные площадки

Гостевой дом «Русь»:

- **мансарда:**
2500 р./сутки (с завтраком)
- **коттедж у реки:**
20000 р./сутки (6 номеров, баня, бильярд, банкетный зал, беседка до 60 человек и зона барбекю)
- **полулюкс:**
2500 р./сутки (с завтраком)
- **двухместный:**
1800 р./сутки (с завтраком)
- **одноместный:**
1300 р./сутки (1 человек, с завтраком),
1500 р./сутки (2 человека, с завтраком)

Стать нашим гостем можно уже завтра!

Звоните по телефону **8-911-860-15-04**

или заполните анкету на сайте

complex-rus.com

Калининградская обл., Гусевский район, пос. Ольховатка, ул. Центральная, 1а

Мы ВКонтакте: vk.com/complexrus

Мы в инстаграм: instagram.com/complexrus

ЛОДКИ МОТОРЫ РЫБАЛКА

Лодочные моторы серии ALLFA CG

4-летняя гарантия

Есть вопросы?

Звоните, наш телефон 8-911-459-19-50



Мотор ALLFA CG T2,5

Мотор ALLFA CG T3

Мотор ALLFA CG T5

Мотор ALLFA CG T9,8

Мотор ALLFA CG T9,9

Мотор ALLFA CG T15

Мотор ALLFA CG T20

Мотор ALLFA CG T40

КАЛИНИНГРАД,
ул. ФРУНЗЕ, 17-21

8-911-459-19-50

лодки-кениг.рф

valera-ribolov00@mail.ru